

INICIATIVA AYUDA de Ibercaja CUANDO TÚ TE SUPERAS, AVANZAMOS TODOS

Un día en la asociación AMO, autismo zona oriental de huesca y otros trastornos

Un día a día, muchos lugares

Un día a día ¿dónde?

Un día a día en la AMO. Somos una asociación sin ánimo de lucro comprometida con la diversidad funcional...

Tenemos nuestra sede en Monzón, aunque nuestra actividad abarca toda la zona oriental de Huesca.

La provincia de Huesca presenta una gran dispersión territorial tanto a nivel de población como a nivel de servicios específicos...

Por ello, uno de los primeros objetivos de la asociación fue encontrar la manera de aligerar este gasto, tanto en tiempo como en dinero...

Hemos ido formando y haciendo crecer una red de profesionales colaboradores que ya trabajan por toda la zona oriental de Huesca...

Pero nuestra forma de trabajar es integral, no contemplamos otra manera de mejorar la calidad de vida de las personas con Autismo...

¿Será el miedo a lo desconocido, lo que pone barreras a la inclusión?

Ese es uno de nuestros lemas. Cada día trabajamos por y para que nuestros usuarios consigan

las destrezas suficientes para desenvolverse en nuestro entorno y no creemos que ese esfuerzo tenga que ser unilateral.

Por ello, generamos iniciativas destinadas a informar, sensibilizar, adaptar y concienciar acerca del Autismo y de otras condiciones.

Cada vez más personas saben de autismo y de diversidad funcional, y viven en su propia piel que con pequeñas adaptaciones en la sociedad podemos hacer más fácil la vida de muchas personas.

Un día a día a la búsqueda de recursos

Formamos parte de una asociación



Cartel II Gala de las Estrellas por el TEA y otros trastornos.



Taller musical grAMOla.

ción pequeña que está haciendo un gran esfuerzo por generar y mantener servicios necesarios en nuestra zona.

de una condición específica o por peculiaridades en su desarrollo.

La experiencia vivida desde la constitución de la asociación ha puesto de manifiesto la necesidad de continuar e incluso aumentar los servicios ofrecidos.

Quizá, pasan su mañana preparando alguna iniciativa en entorno, una de esas con las que intentan que el lema de la AMO "ES MÁS LO QUE NOS UNE

nos van dotando de recursos, podemos presumir de poder conseguir este objetivo.

La I Gala de las Estrellas por el TEA y otros Trastornos, celebrada en 2019, fue crucial para nosotros. La colaboración de diferentes empresas y particulares hizo realidad una gala benéfica...

Gracias a iniciativas como ésta podemos contar cómo es un día en la AMO.

Un día en AMO

El día comienza pronto por la mañana, en la oficina que el Ayuntamiento de Monzón nos cede en el Centro Cívico de la localidad. Marina y Naiara, técnicas de AMO, comienzan la jornada comentando las sesiones clínicas de la jornada anterior o valorando las necesidades de aquellos que acuden a terapias con otros profesionales.

O puede que también pasen la mañana preparando materiales para las sesiones de por la tarde o que estén valorando la accesibilidad cognitiva de algún edificio para hacer de él un espacio en el que todas las personas se encuentren cómodas en él.

En ese momento, en Fraga, L. acude a sus sesiones de logopedia. Ella no necesita apoyos visuales pero su trastorno genético hace que la musculatura de



Dinámica de sensibilización, ludoteca municipal de Monzón, verano 2019.



Cartel Taller musical grAMOla.

QUE LO QUE NOS SEPARA", lleve al máximo número de personas posible.

Por la tarde empiezan las sesiones, ¡todos los días son diferentes! Lunes, 15.00h. A. entra en su sesión de Terapia Ocupacional en la Residencia de deportistas de Monzón.

Miércoles, 17.00h. D. entra en su sesión semanal de Musicoterapia. El vínculo con la terapeuta y las sensaciones que le produce interactuar con la música le posibilitan un estado de bienestar que regula su nivel de alerta, bastante elevado durante el resto del día.

Jueves, 18.00h. J. trabaja en la sala de... con su nuevo comunicador, que tras grabar mensajes oportunos puede pulsar para transmitir, de momento, lo que su ayudante le graba.

Miércoles, 17.00h. D. entra en su sesión semanal de Musicoterapia. El vínculo con la terapeuta y las sensaciones que le produce interactuar con la música le posibilitan un estado de bienestar que regula su nivel de alerta, bastante elevado durante el resto del día.

Jueves, 18.00h. J. trabaja en la sala de... con su nuevo comunicador, que tras grabar mensajes oportunos puede pulsar para transmitir, de momento, lo que su ayudante le graba.

Miércoles, 17.00h. D. entra en su sesión semanal de Musicoterapia. El vínculo con la terapeuta y las sensaciones que le produce interactuar con la música le posibilitan un estado de bienestar que regula su nivel de alerta, bastante elevado durante el resto del día.

Jueves, 18.00h. J. trabaja en la sala de... con su nuevo comunicador, que tras grabar mensajes oportunos puede pulsar para transmitir, de momento, lo que su ayudante le graba.

En ese momento, en Fraga, L. acude a sus sesiones de logopedia. Ella no necesita apoyos visuales pero su trastorno genético hace que la musculatura de

dido a vestirse y desvestirse en los momentos previos y posteriores a la clase de natación. El trabajo en el agua está haciendo que cada vez gane mayor conciencia corporal y como consecuencia, una mejor destreza a nivel psicomotor.

En ese momento, J. recibe la visita de su maestra de educación especial, que refuerza en su domicilio todas las destrezas que por las mañanas va aprendiendo en el colegio. Sábado, 10.00h.

E. acude a su sesión semanal de equinoterapia en Lérida. Las experiencias sensoriales que le da el contacto y el movimiento con el caballo regulan su nivel de alerta hasta el punto de poder generar respuestas eficaces tanto a nivel motor como en relación a las interacciones sociales que van surgiendo y demandan los monitores.

Mientras, en la sala multidisciplinar de la Residencia de Deportistas de Monzón, comienza el Taller Musical Grupal grAMOla. Una de las actividades que pudimos generar gracias a la celebración de la I Gala de las Estrellas y una de las que mayores sonrisas nos está sacando este curso.

Mientras, en Ainsa, P. acude a ver a su psicóloga. Junto a ella están consiguiendo entender este mundo tan social y el por qué de tener que adaptar su conducta al entorno en el que se mueve en cada momento.

Viernes, 19.00h. V. se termina de poner el bañador para entrar en su clase de natación terapéutica. Gracias a su familia, a sus monitores y a su fuerza de voluntad, ha aprendi-

do a vestirse y desvestirse en los momentos previos y posteriores a la clase de natación. El trabajo en el agua está haciendo que cada vez gane mayor conciencia corporal y como consecuencia, una mejor destreza a nivel psicomotor.

IGUAL DÁ Número: 539 cadishuesca COORDINADORA DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Logos of various associations including ASZA HUESCA, Alzheimer Huesca, Alzheimer Barbastro y Somontano, Asociación Altoaragonesa de Disminuidos Físicos, and Asociación Artritis Oscense.

Logos of associations such as Asociación Autismo Huesca, Asociación Autismo Monzón, Asociación Asperger y TGDS de Aragón, Hermanos Franciscanos CASA FAMILIAR SAN LORENZO HUESCA, and Asociación Enfermos Neurológicos Oscense.

Logos of associations including Asociación Escalbar, Asociación DOWNHUESCA, Asociación Guayente Centro el Remos, and Asociación Oscense de Esclerosis Múltiple (AOEM).

Logos of associations such as ASAPME, Asociación Parkinson Aragón, Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica (ASAF) Huesca, Asociación Virgen del Pilar Fraga, and Asociación de Personas con Parálisis Cerebral (ASPACE HUESCA).

Logos of associations including Asociación "San Francisco de Sales" de Hipoacúsicos, Fundación Afda, Valentia, and Cáritas Diocesana de Barbastro - Monzón.

Logos of associations such as Frater, Fundación Agustín Serrate, Fundación DFA, Fundación ADISLAF, and Fundación rey ardid.

Publicación elaborada por personas con discapacidad vinculadas a las entidades de Cadis Huesca

EQUIPO DE REDACCIÓN Formado por las siguientes entidades de Cadis Huesca: Asociación DOWN Huesca, ASAPME Huesca, ASPACE Huesca, ASPERGER y TGDS de Aragón, Autismo Huesca, Cruz Blanca, Fundación DFA, VALENTIA. www.cadishuesca.es

Próximo número: Asociación Down Huesca