



ASOCIACIÓN DE AUTISMO  
Y OTROS TRASTORNOS ZONA ORIENTAL HUESCA



ES MÁS LO QUE  
NOS UNE, QUE LO  
QUE NOS SEPARA





## ¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación AMO, Autismo Zona Oriental de Huesca y otros Trastornos, somos una asociación sin ánimo de lucro comprometida con la diversidad funcional, con el Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) y con el derecho de todas las personas a tener **una calidad de vida digna y una inclusión real** en el entorno que les rodea.

## ¿Por qué surgimos?

Nuestra unión nace por la vivencia propia de las dificultades para acceder a terapias que nuestros hijos necesitaban. Después de cumplir los 6 años y terminar el programa de Atención Temprana, nuestras opciones se difuminaban. Así, decidimos unirnos y trabajar para solucionar una necesidad real en la zona oriental de Huesca: la ocasionada por **la dispersión territorial** de la población y la de los servicios, terapias y actividades que nosotros y muchas familias más necesitaban para ver mejorado el día a día de sus hijos e hijas.

Nos constituimos como asociación en **mayo de 2015**.

La junta directiva actual está compuesta por:

Presidente	D. Carlos Tejero Montón
Vicepresidenta	Dña. Ana Martínez Sarrado
Secretaria	Dña. Ana Campo Salamero
Tesorero	D. Jorge Español Espías
Vocal nº 1	Dña. Marta Amella Soto
Vocal nº 2	Dña. Ana Belén Contreras Giner
Vocal nº 3	Dña. Elena Ferrer Solano
Vocal nº 4	Dña. Amparo Franco Angles
Vocal nº 5	Dña. Carolina Pardina Berroy
Vocal nº 6	D. Miguel Sorribas Asín

Tenemos nuestra sede en Monzón, aunque nuestra actividad abarca toda la **ZONA ORIENTAL DE HUESCA** llegando en este momento desde Fraga hasta Benasque.

## ¿QUÉ HACEMOS?

Nuestra **forma de trabajar es integral**, no contemplamos otra manera de mejorar la calidad de vida de las personas con Autismo y otras condiciones de nuestra zona. Así, nuestras iniciativas cubren todos los ámbitos que influye en el día a día de las personas.

### Personas usuarias con Autismo u otras condiciones

La provincia de Huesca presenta una gran **dispersión territorial** tanto a nivel de población como a nivel de servicios específicos. Esto, unido al creciente diagnóstico de condiciones como el autismo y a que cada vez está más patente la importancia de la intervención temprana hace que muchas familias tengan que invertir bastante tiempo en llegar a **terapias que están lejos** o que simplemente renuncien a ellas por lo mismo. Además, dada la **especialización profesional** necesaria, estas terapias suelen suponer un **gasto económico elevado** para las familias.

Por ello, uno de los primeros objetivos de la asociación fue encontrar la manera de aligerar este gasto, tanto en tiempo como en dinero, con el fin de que no hubiera ninguna familia que tuviera **que renunciar a terapias** que necesitan.

Hemos ido formando y haciendo crecer una **red de profesionales** colaboradores que ya trabajan por toda la zona oriental de Huesca y que, de forma externa, atienden a nuestros usuarios **lo más cerca posible de sus domicilios**. Por ello, tenemos actividades en Monzón, Barbastro, Binéfar, Binaced, Aínsa, Tierrantona, Fraga y Gaus.

TERAPIA OCUPACIONAL  
MUSICOTERAPIA  
NATACIÓN TERAPÉUTICA  
LOGOPEDIA  
EQUINOTERAPIA  
PSICOLOGÍA  
FISIOTERAPIA  
PSICOPEDAGOGÍA  
OSTEOPATÍA



## EL AÑO 2019 EN ASOCIACIÓN AMO

Desde que nos constituimos hace casi 5 años, no hemos hecho más que crecer, tanto en número de socios como en servicios prestados.

### Familias

Nos posicionamos como punto de **encuentro, apoyo, escucha y orientación** para las familias. Vernos reflejados en personas con vivencias parecidas a las nuestras nos hace sentirnos acompañados en este camino que hemos emprendido y que empezó desestabilizando nuestros **planes de vida** preestablecidos.

### Entorno

#### ¿SERÁ EL MIEDO A LO DESCONOCIDO LO QUE PONE BARRERAS A LA INCLUSIÓN?

Ese es uno de nuestros lemas. Cada día trabajamos por y para que nuestros usuarios consigan las destrezas suficientes para desenvolverse en nuestro entorno y no creemos que ese esfuerzo tenga que ser unilateral.

Nuestro empeño es demostrar que no hace falta mucho trabajo para construir **un mundo para todas las personas**, sea cual sea su condición.

Por ello, generamos iniciativas destinadas a **informar, sensibilizar, adaptar y concienciar** acerca del Autismo y de otras condiciones. Después de todos estos años, tenemos más que demostrado que cuando las personas tienen información, su mirada cambia y su forma de actuar también.

### Familias socias y usuarios

- Mayo 2015: 4 familias
  - Enero 2017: 9 familias
  - Enero 2018: 13 familias
  - Enero 2019: 23 familias
  - Diciembre 2019: 31 familias
    - Cinca Medio: 16
    - La Litera: 6
    - Sobrarbe: 4
    - Somontano: 3
    - Bajo Cinca: 1
    - Monegros: 1
- Diagnóstico TEA: 18
  - Otros diagnósticos: 9 (síndromes, trastornos genéticos, etc.)
  - Sin diagnóstico: 4

EN 2019...  
HEMOS  
AUMENTADO  
LA FAMILIA  
AMO Y LOS  
SERVICIOS QUE  
PRESTAMOS.





## Profesionales

Durante el 2019, las necesidades de la asociación y de nuestras familias han ido aumentando por lo que nos hemos visto en la necesidad de enriquecer nuestra plantilla interna con la contratación de dos profesionales más. Así, a nuestra Terapeuta Ocupacional se le unen una maestra de audición y lenguaje y psicopedagoga y una musicoterapeuta.

Además, nuestra red de profesionales colaboradores también ha crecido, consiguiendo así llegar a familias de otras zonas de la zona oriental de Huesca.

## Voluntarios

Desde febrero de 2019 contamos con una bolsa de personas voluntarias que colaboran activamente ante demandas familiares o como apoyo en nuestras actividades, ya sean de carácter individual o grupal. Las profesionales de la asociación forman y orientan a las personas voluntarias que entran a formar parte de la bolsa de voluntarios. A diciembre de 2019, 30 personas forman esta bolsa.

### PROFESIONALES COLABORADORES

Psicología/Psicopedagogía/ Apoyo especial	3
Logopedia	4
Terapia Ocupacional	3
Musicoterapia	2
Natación Terapéutica	2
Equinoterapia	2
Fisioterapia	1

## Familias

En junio de 2019 llevamos a cabo la sesión piloto del Programa de Acompañamiento Familiar a través del cual pudimos crear nuevos lazos entre familias. Para el proyecto se contó con la colaboración de una psicóloga especializada.

Fue una jornada de momentos compartidos y de buenas sensaciones. Unas horas de tomar conciencia de lo importantes que son nuestras vivencias y de lo enriquecedor que es compartirlas.

Por fin, pudimos ofrecer **un espacio y un momento real de encuentro, escucha y aceptación de familias** para familias. Una primera prueba que puso de relevancia que realmente necesitábamos poner en marcha este servicio.

Paralelamente, inauguramos también nuestro grupo de ocio, en el que nuestros chicos y chicas pudieron disfrutar un ratito de juegos mientras sus familias estaban reunidas. Fue nuestra primera vez, igual que la de las cuatro personas voluntarias que acompañaron a nuestras técnicas e hicieron que la jornada fuera un éxito.

## Taller de música grupal GrAMOlA

Siempre hemos creído en la música como forma de comunicación, emoción y cohesión entre las personas. Llevamos años ofreciendo el servicio de musicoterapia individualizada en la AMO y desde septiembre de 2019 la complementamos con talleres grupales. Los talleres grupales están abiertos a la participación de hermanos y otros familiares, estableciendo como objetivo ofrecer un **punto de encuentro de carácter lúdico y emocional** entre ellos, muchas veces difícil de encontrar en el día a día.

**SIN DUDA,  
HA SIDO UNO DE  
LOS AVANCES MÁS  
SIGNIFICATIVOS  
PARA LA  
ASOCIACIÓN.**



...Y HEMOS  
SEGUIDO  
MANTENIENDO  
LOS SERVICIOS  
QUE YA SE  
PRESTÁBAN

## Terapia Ocupacional

Disciplina que trabaja por y para conseguir el máximo nivel de desempeño en las actividades de la vida diaria de las personas que acuden a tratamiento. Se estructuran actividades en forma de entrenamiento de sus destrezas psicomotrices, cognitivas, comunicativas o sociales, mientras se favorece un procesamiento sensorial adecuado, tan vital en las personas con Autismo u otras condiciones.

## Logopedia

Por sus particularidades, las habilidades comunicativas de las personas con TEA suelen ser una de las áreas donde más se requiere de intervención. También es una de las dificultades más aparentes en otros trastornos. Por ello, el trabajo sobre la comunicación y el lenguaje cobra especial relevancia en el tratamiento de nuestros usuarios.

## Musicoterapia

El trabajo de la Musicoterapia aporta a las personas con necesidades educativas especiales un espacio donde poder expresarse desde lo que son, donde con ayuda del vínculo creado con el terapeuta y compañeros pueden encontrar una vía de comunicación a través de la música. También están descritos los beneficios que a través de la música consiguen a nivel emocional. El bienestar generado en las sesiones ayuda notablemente a reducir patrones de comportamiento restringidos, repetitivos y estereotipados.

## Natación terapéutica

A través del agua, el niño recibe sensaciones que le permiten disminuir tensiones, organizar su conducta, conectar con el entorno, conseguir estados de relajación y mejorar su relación con el medio. En este sentido, la intervención terapéutica dentro del agua además favorece el desarrollo de la coordinación motora, mejora el tono muscular, el equilibrio, el control y la planificación motora... áreas que pueden estar alteradas en las personas con TEA y otras condiciones.

## Equinoterapia

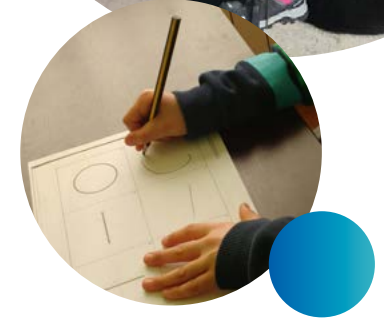
Es una disciplina que recurre a actividades con caballos con el propósito de contribuir positivamente al desarrollo cognitivo, físico, emocional, social, y ocupacional de las personas que sufren algún tipo de discapacidad o necesidad especial.

## Psicología/Psicopedagogía / Apoyo especial

Con la ayuda de diferentes psicólogas, psicopedagogas y maestras de educación especial, los usuarios de este servicio y sus familias reciben orientación y asesoría acerca de los aspectos del día a día que demanda cada familia. También se trabaja con los usuarios para mejorar su destreza en los aspectos demandados. Pueden ir relacionadas con la vida diaria o con aspectos de carácter más curricular: fomento de los hábitos de autonomía, gestión del tiempo libre, consolidación y contextualización de aprendizajes, establecer pautas de conducta en casa...

## Fisioterapia

Las personas con necesidades educativas especiales muchas veces presentan problemas tanto musculares como posturales y necesitan el seguimiento y la intervención de un fisioterapeuta que vaya corrigiendo patrones inadecuados y trabajando sobre aquellas zonas más delicadas. La debilidad muscular, los patrones mal asimilados o la espasticidad son algunas de las causas de un desempeño pobre en actividades de la vida diaria tan básicas como la alimentación o el vestido.



## Dinámicas y charlas en entornos educativos y Programa INTEGRATEA

Este año hemos participado de diferentes propuestas e iniciativas en centros de formación. Cada vez son más los centros que demandan información acerca del Autismo y de la Diversidad Funcional así como dinámicas para el alumnado que les hagan vivenciar que la diferencia entre las personas es lo que enriquece a la sociedad. En 2019 hemos estado en el CEIP Joaquín Costa de Monzón, Colegio La Merced de Barbastro, Colegio Virgen del Romeral de Binéfar, Taller de empleo de Fraga, y los CEIP Katia Acín y Víctor Mendoza de Binéfar.

También planteamos iniciativas en la Ludoteca Municipal y el Centro de Ocio Infantil de Monzón dentro del Programa INTEGRATEA de la asociación.

Este programa fue una de las primeras iniciativas de la AMO y ya llevamos 5 años propiciando la Inclusión de niños y niñas con necesidades educativas especiales en las actividades de ocio que se plantean en verano. Gracias al Ayuntamiento y a la Comarca del Cinca Medio, el Programa INTEGRATEA se pudo realizar en la Ludoteca Municipal, en el Centro de Ocio Infantil y en la Moviada de Monzón.

EN 2019...  
HEMOS  
AUMENTADO  
LA FAMILIA  
AMO Y LOS  
SERVICIOS QUE  
PRESTAMOS.

## Curso para personas voluntarias AMO

En febrero de 2019 organizamos, con la colaboración de Plena Inclusión Aragón, un pequeño curso destinado a aquellas personas que estaban interesadas en formar parte de la recién creada Bolsa de personas voluntarias de la asociación. Las asistentes pudieron adquirir conocimientos acerca de las características específicas derivadas de diferentes diagnósticos y directrices básicas a tener en cuenta de cara al acompañamiento de nuestros usuarios.



## Feria de asociaciones de Monzón

Como cada año, volvimos a la Feria de Asociaciones de Monzón, con el objetivo de darnos a conocer y transmitir nuestro mensaje a todas las personas que pasaron por la Feria.



## Día Internacional del Autismo

El día 2 de abril es el reconocido internacionalmente como el Día Mundial de Concienciación sobre el Trastorno del Espectro del Autismo. Al igual que en años anteriores, la asociación se sumó a las iniciativas nacionales e internacionales de concienciación. Invitamos a muchos colegios a que se sumaran a la causa y la respuesta fue mucho mayor de lo esperado.

Por nuestra parte, organizamos la Gala de las Estrellas entorno a este 2 de abril y aprovechamos el momento para iluminar la Bodega Sommos de azul, sumándonos así a una de las formas de apoyo al autismo reconocidas a nivel mundial: la iluminación de espacios públicos y edificios con el color azul.





## Día Sin Ruido en Ferias Monzón

Uno de los mejores momentos de las Fiestas de San Mateo de Monzón. Por primera vez, las atracciones funcionaron con una baja carga de estímulos visuales y sonoros durante dos horas uno de los días de las fiestas.

¿El objetivo? Que las atracciones sean para todas las personas. Personas con Autismo, con otras condiciones, niños pequeños, personas mayores... Hay muchísimas personas de nuestro entorno que de una manera u otra acusan el exceso de estimulación.

## Monzón con la discapacidad 3 de diciembre. Semana por la Inclusión 2019

Seguimos formando parte del Colectivo Monzón con la Discapacidad 2019 que como cada año organiza la Semana por la Inclusión entorno al día 3 de diciembre, reconocido como el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Este colectivo está formado por diferentes asociaciones y personas voluntarias de las comarcas del Cinca Medio y la Litera.

## Accesibilidad cognitiva en Centro de Salud y Escuela Infantil Municipal

La accesibilidad cognitiva hace que los entornos se conviertan en espacios de fácil comprensión para cualquier persona con dificultades de acceso a la información ya sea por edad, por tener diferentes formas de percibir el entorno o por no comprender un idioma, entre otras particularidades.

Desde el pasado verano, la sala de espera del Centro de Salud de Monzón es cognitivamente más accesible, estable, predecible y claro. De la misma forma, intervenimos en la Escuela Infantil Municipal de Monzón, haciendo más predecibles los espacios comunes del centro.

## Medios de comunicación

Sin duda, los medios de comunicación son nuestros grandes aliados. Además de tener una actividad fluida en redes sociales, nuestras apariciones en medios tradicionales son recurrentes. La disposición de los medios que nos rodean de cara a difundir nuestras actividades y mensajes es de agradecer. Se convierten así en grandes aliados de nuestra familia AMO.

Este año hemos aparecido en medios como la Revista Alegría de Monzón y Cinca Medio, Radio Cinca 100, Somos Litera y Somos Litera Radio, Radio Monzón, Diario del Altoaragón, La Clamor, Ecos del Cinca o Revista Virgen del Romeral de Binéfar.

## Difusión con la pulsera AMO

Son muchas las personas que desde hace unos años nos hacen llegar fotos con la pulsera o la camiseta de la asociación cuando se van de viaje o cuando tienen contacto con personas reconocidas.

No encontramos mejor manera de transmitir nuestro mensaje que a través de vuestros viajes.



## Premio Joaquín Costa 2019 en materia social humanitaria

Sin duda, uno de los momentos más emocionantes para nosotros. Este reconocimiento nos da la fuerza necesaria para seguir avanzando como asociación. El premio es una de las acciones que nos hacen ver que estamos cubriendo una necesidad real y que tenemos que seguir trabajando por satisfacerla.

## EN 2019... HEMOS PODIDO HACER TODO ESTO GRACIAS A...

Gracias a diferentes ayudas de instituciones, socios colaboradores y eventos solidarios que nos van dotando de recursos, podemos presumir de poder facilitar el acceso a las actividades que nuestras familias realizan. Llevamos a cabo una inversión directa en nuestros usuarios y en nuestro entorno lo que provoca que la asociación esté constantemente en búsqueda de nuevas fuentes de ingresos.

En este 2019 hemos seguido contando con subvenciones por parte de Instituto Aragonés de Servicios Sociales, Diputación de Huesca, Comarca del Cinca Medio y Ayuntamiento de Monzón.

También hemos recibido donaciones gracias a celebraciones como comuniones y bodas y hemos vuelto a participar de la Lotería de Navidad con participaciones solidarias con la asociación.

## POR OTRO LADO, HEMOS TENIDO OTRAS FUENTES BENÉFICAS PUNTUALES DE ESTE 2019:

### I Gala de las Estrellas por el TEA

Llevábamos mucho tiempo pensando en cómo seguir dándole visibilidad al autismo y a la diversidad funcional en nuestra zona. Defendemos que el desconocimiento es lo que más límites pone a la inclusión y con nuestras iniciativas queremos romper esa barrera. Queríamos organizar algo grande y llamativo, algo que tuviera la suficiente repercusión como para que la palabra Autismo resonara en toda la provincia y asegurara los servicios de la asociación para el resto del año.

Y vaya si lo hizo. El evento consistió en la degustación de un menú elaborado por cinco cocineros con Estrella Michelin y un concierto posterior. Los asistentes se llevaron consigo el recuerdo de una noche mágica y nuestro lema grabado a fuego: ES MÁS LO QUE NOS UNE QUE LO QUE NOS SEPARA.

La acogida fue tal que gracias a este evento, la asociación ha podido seguir manteniendo los servicios que presta e incluso ha aumentado alguno de ellos.



## Tenedor Sound

Por segundo año consecutivo, el Ayuntamiento de Monzón contó con nuestra asociación para el Stand de Tapa Solidaria del festival gastronómico Tenedor Sound. La acogida volvió a ser espectacular. Con lo recaudado, la asociación plantea la creación del futuro proyecto BiblioTEA.

## Paella solidaria, fiestas de San Mateo 2019 de Monzón.

La tradicional paella solidaria previa a las Fiestas de San Mateo de Monzón, fue en esta ocasión benéfica para nuestra familia AMO. Gracias al Ayuntamiento de Monzón y al Restaurante Jairo, pudimos pasar una noche con la compañía de más de 400 personas. La recaudación de los tickets fue destinado a los fines de la asociación.

## Presentación cuento Bajo el Mar

La publicación del cuento "Bajo el Mar" de María San Juan contó con una presentación solidaria en la que el 30% de las ventas del cuento de ese día se destinó a seguir cumpliendo nuestros objetivos.

## Mercadillos, ferias e iniciativas solidarias

Chamarilandia de Binéfar, Feria de Alcolea, San Silvestre de Sena...



## ¿Y QUÉ NOS DEPARARÁ 2020?

¿Quizá la vuelta del Ciclo de Cine y Autismo? ¿O tal vez una II Gala de las Estrellas? No lo sabemos.

Lo que seguro sabemos es que queremos seguir trabajando por y para las personas con autismo y otras condiciones de la Zona Oriental de Huesca.

Lo que seguro sabemos es que queremos seguir generando iniciativas en nuestro entorno social; esas que provocan que cada vez más personas sepan de autismo y de diversidad funcional, que vivan en su propia piel que con pequeñas adaptaciones en la sociedad podemos hacer más fácil la vida de muchas personas y sobre todo, que nuestro lema no solo sea nuestra bandera sino también de la gente que nos rodea:

**ES MÁS LO QUE NOS UNE,  
QUE LO QUE NOS SEPARA.**





# ASOCIACIÓN DE **AUTISMO** ZONA ORIENTAL DE **HUESCA** Y **OTROS TRASTORNOS**

AVDA. PUEYO, Nº 40, 22400 MONZÓN (HUESCA).

TELÉFONO DE CONTACTO: **625 11 67 59**

**[WWW.AMOASOCIACION.ES](http://WWW.AMOASOCIACION.ES)**

[AMOASOCIACION@GMAIL.COM](mailto:AMOASOCIACION@GMAIL.COM)



Registrada como Entidad de acción social, dentro del Registro del Departamento de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón, con el número 1985.

Registrada como Asociación sin ánimo de lucro en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Aragón con el número 01H1775/2015.

La Asociación AMO, pertenece a CADIS Huesca (Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad).