

CUANDO TÚ TE SUPERAS, AVANZAMOS TODOS

Fundación
iberCaja

Número: 587

IGUAL DÁ



cadishuesca
COORDINADORA DE ASOCIACIONES
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Asociación AMO, Autismo Zona Oriental de Huesca y Otros Trastornos

Más que un sueño, una realidad

En la Asociación AMO siempre nos hemos definido como una pequeña gran familia en la que cada miembro es pieza fundamental de la misma. Por ello, hemos pedido a las personas que nos forman que sean ellas las que definan su asociación, a través de tres palabras que reflejen lo que significa la AMO para ellas. Para nuestras familias y profesionales, la AMO es...

...Una necesidad, un reto y un sueño cumplido

Nuestra asociación fue una necesidad transformada en sueño y, después, en realidad. Surgimos ya hace 6 años con el fin de buscar opciones terapéuticas para las personas con autismo u otras condiciones de la zona oriental de Huesca ya que, al acabar las intervenciones de Atención Temprana al cumplir los 6 años, los recursos se difuminaban.

Así nacimos y así seguimos creciendo, facilitando el acceso a terapias en toda la zona oriental de Huesca. Hemos crecido en número de familias y también en intenciones. Además de la parte clínica y del acompañamiento a familias, nuestro objetivo es hacer de nuestro entorno un lugar adaptado a todas las personas, tanto a nivel físico como social. Por eso, parte de nuestras iniciativas están destinadas a dar a conocer diferentes condiciones tanto a nivel técnico como a la población en general, porque seguimos en nuestro afán de demostrar que es el miedo a lo desconocido, lo que pone barreras a la inclusión.

AMO es acogida y comprensión

Todo surge de manera más natural con un café de por medio. Escuchamos y entendemos todas las situaciones como lo que son: las realidades de cada familia. Todas las familias quieren lo mejor para sus hijos e hijas y cada una lucha por ello de la mejor forma posible. Intentamos **ayudar y orientar** a nuestras familias desde ese paradigma:

desde la validación y el respeto de su dinámica, valores y estilo de vida.

...es tranquilidad, fuerza y esperanza.

Es tender la mano para acompañar a cada familia como lo necesita. Es transmitirles la energía y la fuerza necesaria para seguir adelante. Es recorrer con ellas el camino hasta conseguir poner el foco y el trabajo no solo en los desafíos diarios sino también en los puntos fuertes de sus hijos e hijas.

AMO es unión, complicidad y cariño

Porque no entendemos nuestro trabajo sin amor, sin vínculo, sin esos momentos en los que las palabras no son necesarias porque las miradas lo dicen todo.

...Es profesionalidad, implicación y esfuerzo

Entre los profesionales que colaboran con la asociación encontramos desde psicólogas hasta fisioterapeutas pasando por terapeutas ocupacionales, logopedas, psicopedagogas, musicoterapeutas, monitores de natación, de equinoterapia, etc.

Todas estas personas tienen algo en común: la profesionalidad, la **entrega** incondicional y la capacidad de trabajar en **equipo** para conseguir el mejor desempeño posible de nuestros usuarios.

La AMO es compromiso, ilusión y dedicación

Trabajamos por una sociedad en la que quepamos todos, en la que podamos olvidarnos de etiquetas y apariencias y fijarnos en lo que realmente importa: en todo lo que nos une a las demás personas.

No desistir hasta conseguir esto es nuestro compromiso con la sociedad y con nuestras familias, y lo haremos con la ilusión y la certeza de que ese mundo que soñamos es posible. Porque si en nuestro pequeño mundo AMO, cabe cualquier persona sin distinción, ¿por qué no va a ser posible fuera de las paredes de nuestra asociación?

Nuestra labor en este sentido es la de dar a conocer y normalizar diferentes condiciones como el autismo u otras, con el ob-



Collage de fotos enviadas para la celebración del Día del Autismo año 2020



La AMO en palabras, por familiares y profesionales

jetivo de que las personas que nos rodean lleguen a sentir que no es tan difícil adaptarse a la diversidad. Solo hace falta un cambio de enfoque: tenemos que tomar **conciencia** de que estamos exigiendo constantemente que, personas que ya cuentan con grandes desafíos en su día a día sean las que se adapten a las exigencias de la sociedad, cuando sería mucho más fácil que fuera el entorno el que se adaptara a las diferentes formas de diversidad.

Es por esto que desde la AMO organizamos desde charlas más técnicas y profesionales hasta iniciativas que den a conocer particularidades de las diferentes condiciones a la población general. Así han salido cursos para docentes y voluntarios o los ciclos de cine que ya van por su tercera edición. Además, seguimos sumándonos a los diferentes días internacionales, como el del próximo 2 de abril, Día Internacional del Trastorno del Espectro del Autismo.

La AMO es determinación, trabajo y movimiento

Porque las necesidades de las familias son las nuestras y las tenemos claras. Estamos en constante búsqueda de recursos que faciliten más la vida de nuestros/as usuarios/as y de todas las personas que nos rodean.

Así hemos ido aumentando nuestros servicios y actividades durante estos años y hemos ido generando diferentes iniciativas que nos han ayudado a seguir adelante. La respuesta positiva a nuestras actuaciones por parte de familias y la sociedad que nos rodea nos hace sentir que estamos cubriendo una necesidad real; algo en lo que nos reafirmamos en noviembre del año pasado, cuando el Ministerio del Interior nos declaró **Entidad de Utilidad Pública**.

Además de la satisfacción y el reconocimiento público que supone esta declaración, estamos realmente contentos porque esto supone poder devolver a socios colaboradores y donantes puntuales parte del importe con el que colaboran con la AMO a través de su declaración de la renta o impuesto de sociedades. Es un hecho que creemos que nos ayudará a impulsar la figura del socio colaborador, en un año en el que estamos notando la falta de las actividades benéficas que no pudieron realizarse en 2020, como la II Gala de las Estrellas por el TEA.

La AMO es agradecimiento

Porque no nos cansaremos de agradecer su labor a las personas que componen la asociación y que nos rodean. No seríamos lo que somos sin nuestras familias, sin los profesionales que colaboran con nosotros y sin todas las personas y entidades que nos sostienen, apoyan y transmiten que estamos haciendo un buen trabajo. GRACIAS.

“AMO no es otra cosa que la primera persona del presente de indicativo del verbo AMAR”

Conócenos en www.amoasociacion.es y a través de nuestras redes sociales.

Próximo número:
Autismo Huesca