



ASOCIACIÓN DE AUTISMO
Y OTROS TRASTORNOS ZONA ORIENTAL HUESCA



TRANQUILIDAD
COMPLICACIONES
ENTREGA
COMPRENSIÓN
AYUDA
PROGRESO
CALIDAD
ESFUERZO
ALEGRÍA
FAMILIA
SUEÑO CUMPLIDO
SOLIDARIDAD
HUMILDAD
TENDENCIA
TRABAJO
AGRADECIMIENTO
DEDICACIÓN
DETERMINACIÓN
SONRISA
UNIÓN
CONCIENCIA
APOYO
INCLUSIÓN
ESPERANZA
MIRADA
VOLUNTAD
ILUSIÓN
1ª PERSONA DEL PRESENTE DEL PASADO
VERBO AMAR

**MEMORIA
2020**

QUERID@S AMIG@S

No cabe duda de que 2020 ha sido un año que se va a quedar grabado en nuestra memoria. Nos ha tocado vivir experiencias que recordaremos para siempre y hemos demostrado, una vez más, el valor que tenemos como sociedad.

Ha sido un año duro para la sociedad, también para nuestras familias. Desde la AMO hemos hecho todo lo posible por estar a la altura y acompañar a cada familia tal y como lo han necesitado. Se han adaptado (otra vez) y han salido exitosas de situaciones muy complicadas. Es por eso que queremos empezar esta memoria dando la **ENHORABUENA** a las familias y haciéndoles ver todo lo que han conseguido este año.

Somos pequeños, pero grandes, y nuestra grandeza viene de las personas que nos rodean. Los profesionales colaboradores de la asociación han demostrado que lo suyo es **VOCACIONAL**. Aun viendo mermeros sus ingresos y tambaleado su día a día personal, han continuado disponibles, acompañando a las familias en esta etapa tan difícil y llena de incertidumbres que ha sido el año 2020. Desde aquí nuestro **AGRADECIMIENTO**.

También nuestros amigos colaboradores han seguido ahí, y este año, es algo de agradecer. Los socios colaboradores siguen siendo un soporte sustancial para la asociación. Hemos tenido que apretarnos el cinturón y, contar con su colaboración que nos da una estabilidad que tranquiliza. 2020 acaba con una buena noticia para nosotros y también para todas las personas que año a año colaboran con los fines de la asociación.

Desde el día 3 de noviembre de este 2020, somos considerados de **UTILIDAD PÚBLICA** por el Ministerio del Interior. Esto quiere decir, además de tener un reconocimiento a nuestra labor a nivel nacional, que todas las donaciones que se realicen a la asociación a partir de esa fecha podrán acogerse a deducciones en el siguiente ejercicio fiscal.

Queremos sacar lo positivo de este año. Hemos demostrado como sociedad que podíamos adaptarnos a otra forma de vida, a otras costumbres, a otras formas de relacionarnos... y eso nos hace pensar que si lo hemos hecho hasta ahora, podemos seguir demostrándolo. Sigamos adaptándonos a la forma de vivir de cada persona.

CREÍAMOS QUE NO ÍBAMOS A SER CAPACES Y LO HEMOS SIDO, ¿POR QUÉ NO SEGUIR DEMOSTRANDOLO?



¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación AMO, Autismo Zona Oriental de Huesca y otros Trastornos, somos una asociación sin ánimo de lucro comprometida con la diversidad funcional, con el Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) y con el derecho de todas las personas a tener **una calidad de vida digna y una inclusión real** en el entorno que les rodea.

¿Por qué surgimos?

Nuestra unión nace por la vivencia propia de las dificultades para acceder a terapias que nuestros hijos necesitaban. Después de cumplir los 6 años y terminar el programa de Atención Temprana, nuestras opciones se difuminaban. Así, decidimos unirnos y trabajar para solucionar una necesidad real en la zona oriental de Huesca: la ocasionada por **la dispersión territorial** de la población y la de los servicios, terapias y actividades que nosotros y muchas familias más necesitaban para ver mejorado el día a día de sus hijos e hijas.

Nos constituimos como asociación en **mayo de 2015**.

La junta directiva actual está compuesta por:

Presidente	D. Carlos Tejero Montón
Vicepresidenta	Dña. Ana Martínez Sarrado
Secretaria	Dña. Ana Campo Salamero
Tesorero	D. Jorge Español Espías
Vocal nº 1	Dña. Marta Amella Soto
Vocal nº 2	Dña. Ana Belén Contreras Giner
Vocal nº 3	Dña. Elena Ferrer Solano
Vocal nº 4	Dña. Amparo Franco Angles
Vocal nº 5	Dña. Carolina Pardina Berroy
Vocal nº 6	D. Miguel Sorribas Asín

Tenemos nuestra sede en Monzón, aunque nuestra actividad abarca toda la ZONA ORIENTAL DE HUESCA.

EL AÑO 2020 EN ASOCIACIÓN AMO

En 2020 hemos intentado continuar con nuestra forma de trabajar, ofreciendo a nuestras familias un tipo de intervención integral: **no contemplamos otra manera de mejorar la calidad de vida de las personas** con Autismo y otras condiciones de nuestra zona. Así, nos hemos adaptado a las circunstancias y nuestras iniciativas han seguido cubriendo todos los ámbitos que influye en el día a día de las personas.

Profesionales

- Psicología / Psicopedagogía / Apoyo especial: 5
- Logopedia: 4
- Terapia Ocupacional: 3
- Musicoterapia: 2
- Natación Terapéutica: 2
- Musicoterapia: 2
- Equinoterapia: 2
- Fisioterapia: 2
- Personal voluntario: 30

Familias socias y usuarios

- Mayo 2015: 4 familias
- Enero 2017: 9 familias
- Enero 2018: 13 familias
- Enero 2019: 23 familias
- Diciembre 2020: 31 familias
- Diciembre 2020: 32 familias

PERSONAS USUARIAS CON AUTISMO U OTRAS CONDICIONES

Trabajamos para expresar todo el potencial de las personas, analizando y **potenciando las fortalezas de cada una de ellas y haciendo que sus desafíos diarios sean cada vez menores**. Para ello, hemos ido formando y haciendo crecer una red de profesionales colaboradores que ya trabajan por toda la zona oriental de Huesca y que, de forma externa, atienden a nuestros usuarios lo más cerca posible de sus domicilios. Nuestra labor es la de facilitar el acceso de las familias a estas actividades terapéuticas y la de realizar un seguimiento continuo de la evolución clínica de los y las usuarias.

En 2020, la actividad terapéutica presencial fue suspendida durante el segundo trimestre del año, debido a la situación de crisis sanitaria generada por la Covid19. Aun habiendo parado la actividad laboral, los profesionales de las diferentes disciplinas siguieron disponibles para las familias, manteniendo una coordinación fluida con las mismas para hacer más llevadera la situación de confinamiento y todo lo que esto supuso para la evolución de nuestros usuari@s.

QUEREMOS
LLEGAR A TODOS
LOS ÁMBITOS DEL
DÍA A DÍA DE LAS
PERSONAS





Terapia Ocupacional

Disciplina que trabaja por y para conseguir el máximo nivel de desempeño en las actividades de la vida diaria de las personas que acuden a tratamiento. Se estructuran actividades en forma de entrenamiento de sus destrezas psicomotrices, cognitivas, comunicativas o sociales, mientras se favorece un procesamiento sensorial adecuado, tan vital en las personas con Autismo u otras condiciones.

Logopedia

Por sus particularidades, las habilidades comunicativas de las personas con TEA suelen ser una de las áreas donde más se requiere de intervención. También es una de las dificultades más aparentes en otros trastornos. Por ello, el trabajo sobre la comunicación y el lenguaje cobra especial relevancia en el tratamiento de nuestros usuarios.

Musicoterapia

El trabajo de la Musicoterapia aporta a las personas con necesidades educativas especiales un espacio donde poder expresarse desde lo que son, donde con ayuda del vínculo creado con el terapeuta y compañeros pueden encontrar una vía de comunicación a través de la música. También están descritos los beneficios que a través de la música consiguen a nivel emocional. El bienestar generado en las sesiones ayuda notablemente a reducir patrones de comportamiento restringidos, repetitivos y estereotipados.

Taller de música grupal GrAMOlA

Siempre hemos creído en la música como forma de comunicación, emoción y cohesión entre las personas. Es por eso que durante el curso 2019-2020 la actividad de musicoterapia se complementó con talleres grupales mensuales. Esta actividad estuvo abierta a la participación de hermanos y otros familiares, estableciendo como objetivo ofrecer un punto de encuentro de carácter lúdico y emocional entre ellos, muchas veces difícil de encontrar en el día a día.

En 2020, la actividad solo pudo realizarse los meses de enero y febrero. Tras el periodo de confinamiento y la vuelta a la actividad, se decidió no retomar la actividad hasta que podamos asegurar la seguridad de nuestros usuarios y profesionales en actividades grupales.

Natación terapéutica

A través del agua, el usuario recibe sensaciones que le permiten mejorar su relación con el medio. En este sentido, la intervención terapéutica dentro del agua favorece la regulación conductual y emocional además de mejorar la coordinación motora, el tono muscular, el control y la planificación motora... áreas que pueden estar alteradas en las personas con TEA y otras condiciones.

Equinoterapia

Es una disciplina que recurre a actividades con caballos con el propósito de contribuir positivamente al desarrollo cognitivo, físico, emocional, social, y ocupacional de las personas que sufren algún tipo de discapacidad o necesidad especial.

EN 2020
HEMOS
PODIDO
MANTENER
LA MAYORÍA
DE NUESTRAS
ACTIVIDADES





Psicología/Psicopedagogía / Apoyo especial

Con la ayuda de diferentes psicólogas, psicopedagogas y maestras de educación especial, los usuarios de este servicio mejoran su destreza en aspectos demandados por las familias. Pueden ir relacionadas con la vida diaria o con aspectos de carácter más curricular: fomento de los hábitos de autonomía, gestión del tiempo libre, consolidación y contextualización de aprendizajes, establecer pautas de conducta en casa...

Fisioterapia

Las personas con necesidades educativas especiales muchas veces presentan problemas tanto musculares como posturales y necesitan el seguimiento y la intervención de un fisioterapeuta que vaya corrigiendo patrones inadecuados y trabajando sobre aquellas zonas más delicadas. La debilidad muscular, los patrones mal asimilados o la espasticidad son algunas de las causas de un desempeño pobre en actividades de la vida diaria tan básicas como la alimentación o el vestido.



FAMILIAS

Nos posicionamos como punto de encuentro, apoyo, escucha y orientación para las familias. **Vernos reflejados en personas con vivencias parecidas a las nuestras nos hace sentirnos acompañados** en este camino que hemos emprendido y que empezó desestabilizando nuestros planes de vida preestablecidos. Desde el pasado 2020 se ofrece, además, la posibilidad de que las familias reciban acompañamiento emocional a través de sesiones con una psicóloga especializada.

El 2020 ha sido un año duro para las familias, han tenido que demostrar, de nuevo, que son capaces de adaptarse a cualquier realidad.

En el periodo de confinamiento, los profesionales de AMO junto con el resto de los terapeutas que colaboran con la asociación intentaron seguir cerca, disponibles para cualquier necesidad que tuvieran. Además, quisieron hacer un pequeño regalo a las familias: devolverles al menos una parte de todo lo que les transmiten y les enseñan cada día. Fue un detalle en formato vídeo que está publicado en la página web de la asociación.

FAMILIAS,
GRACIAS
POR TODO
LO QUE NOS
ENSEÑÁIS
CADA DÍA





III Ciclo de Cine y Autismo

En febrero de 2020 tuvo lugar nuestro III Ciclo de Cine y Autismo. Vino con novedades ya que, en esta ocasión, la película seleccionada se proyectó en Binéfar y no en Monzón como en las dos ediciones anteriores. La acogida fue igualmente espectacular.

El Ciclo de Cine y Autismo es un formato que ha demostrado su eficacia desde sus inicios. Es una forma que hace que la información que queremos transmitir llegue a las personas de nuestro alrededor de forma lúdica y visual en un formato atractivo y ejemplificador.

En esta última edición, la película seleccionada era de carácter más comercial que las anteriores. En nuestro afán por seguir derribando mitos, nos propusimos el objetivo de que el público saliera del cine con herramientas para tener una visión crítica ante este tipo de películas.

ACTUACIONES EN EL ENTORNO

Nos posicionamos como punto de En 2020 nos hemos adaptado para seguir contándole a nuestro entorno que **ES MÁS LO QUE NOS UNE QUE LO QUE NOS SEPARA**. La situación de crisis sanitaria ha hecho que las actuaciones en el entorno hayan sido más virtuales que nunca.

Día Internacional del Autismo

El 2 de abril fue un Día Internacional de Concienciación sobre el Autismo diferente. Las circunstancias hicieron que todo lo planteado para ese día tuviera que ser suspendido y que todas las iniciativas se ciñeran a balcones y redes sociales.

Uniéndonos a la campaña de Autismo España "Quiero aprender, quiero trabajar" pedimos a nuestro entorno social que sacase a la luz esas habilidades que **TODAS LAS PERSONAS** tenemos, más o menos escondidas. Son habilidades que no entienden de diferencias entre personas: da igual la edad, el género, la procedencia ni mucho menos, el diagnóstico. Las etiquetas, para la ropa.

La respuesta por parte de particulares, colegios y otras entidades fue asombrosa, como siempre. Siempre transmitimos el orgullo que sentimos de estar tan bien rodeados.



¿SERÁ EL MIEDO A LO DESCONOCIDO LO QUE PONE BARRERAS A LA INCLUSIÓN?

Campaña "Lo que de verdad importa"

Uno de los cambios sociales por los que trabajamos desde la AMO es el de conseguir que nuestro entorno crea en las personas más allá de diagnósticos y etiquetas. En 2020, lanzamos una campaña en redes sociales en la que animábamos a esta reflexión a través de situaciones cotidianas.

La campaña #loquedeverdadimporta reflejó la necesidad de **un cambio en el punto de mira** a la hora de relacionarnos con los demás. ¿por qué fijarnos en lo que nos diferencia en vez de en lo que nos une? ¿Hace falta hablar para disfrutar de una película? ¿Es imprescindible saber quiénes son los cantantes de moda para bailar una canción?





Monzón con la discapacidad 3 de diciembre. Semana por la Inclusión 2020

Seguimos formando parte del Colectivo Monzón con la Discapacidad que como cada año organiza la Semana por la Inclusión entorno al día 3 de diciembre, reconocido como el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Este año la actividad planteada se centró en una colaboración con el comercio local de Monzón y Binéfar, a través de los que difundimos nuestro lema "Soy capaz, contigo MÁS".

Este colectivo está formado por diferentes asociaciones y personas voluntarias de las comarcas del Cinca Medio y la Litera.

Medios de comunicación

Sin duda, los medios de comunicación son nuestros grandes aliados. Además de tener una actividad fluida en redes sociales, nuestras apariciones en medios tradicionales son recurrentes. La disposición de los medios que nos rodean de cara a difundir nuestras actividades y mensajes es de agradecer. Se convierten así en grandes aliados de nuestra familia AMO.

Este año hemos aparecido en medios como la Revista Alegría de Monzón y Cinca Medio, Radio Cinca 100, Somos Litera y Somos Litera Radio, Radio Monzón, La Clamor o el Diario del Altoaragón.



Página web y Redes Sociales

En 2020, las redes sociales y la página web han cobrado especial relevancia, convirtiéndose en una de las vías principales para dar a conocer nuestra labor diaria y plasmar nuestras iniciativas en el entorno social.

WEB WWW.AMOASOCIACION.ES: **25.964 VISITAS EN 2020**

FACEBOOK AMO (AMO, AUTISMO ZONA ORIENTAL DE HUESCA Y OTROS TRASTORNOS): **1770 SEGUIDORES A 31.12.2020**

PERSONAS ALCANZADAS: **34.258**

INSTAGRAM: [@AMOASOCIACION](https://www.instagram.com/AMOASOCIACION): **590 SEGUIDORES A 31.12.2020**



EN 2020 HEMOS HECHO ESTO GRACIAS A...

El día a día de la asociación se mantiene gracias a las cuotas de familias socias, socios colaboradores, subvenciones y recaudaciones que se consiguen en las diferentes iniciativas benéficas que van teniendo lugar en nuestro entorno social.

En 2020 contamos con subvenciones por parte de Instituto Aragonés de Servicios Sociales, Diputación de Huesca y Ayuntamiento de Monzón. También colaboraron con la asociación la Fundación Valdolivos (que subvencionó parte de la actividad de Musicoterapia) y con el CEDER Zona Oriental de Huesca, que confió en nuestra asociación para el diseño del galardón a entregar a las empresas participantes del proyecto INNOVARSE. Este diseño supuso una donación económica que fue destinada al Programa de Terapias Externas de la asociación.

También recibimos donaciones gracias a celebraciones como comuniones y volvimos a participar de la Lotería de Navidad con participaciones solidarias con la asociación.

Aun así, **en 2020 los recursos de la asociación se vieron disminuidos** debido a la imposibilidad de realizar actividades en el entorno. En marzo iba a celebrarse la II Gala de las Estrellas por el TEA que, en su primera edición, dotó a la asociación de fondos suficientes como para crecer en personal y servicios. El evento tuvo que ser suspendido por la declaración del Estado de Alarma al igual que se tuvo que hacer con otras iniciativas benéficas como la Carrera de la Mujer de Monzón 2020. Llegó el confinamiento domiciliario y después la nueva normalidad en la que, por precaución, no se han podido plantear actividades multitudinarias. Tras la vuelta a la normalidad, solo hemos podido contar con alguna iniciativa puntual, como la Carrera Benéfica de San Silvestre de Sena.

Como siempre, en la AMO nos quedamos con lo positivo, y es que, las circunstancias derivadas de la crisis sanitaria también han puesto de manifiesto la solidaridad que impregna nuestra sociedad. Es así como, por ejemplo, nos llegó una donación por parte de un joven que donó lo recaudado para el viaje de estudios que no pudo realizar.



La AMO, entidad declarada de Utilidad Pública

2020 acabó con una noticia muy buena y es que obtuvimos un reconocimiento del que nos sentimos muy orgullosos.

La AMO, fue declarada Entidad de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior con fecha 3 de noviembre de 2020. Esto quiere decir que **se nos reconoce, a nivel nacional, la labor que estamos haciendo desde la asociación**, no solo en relación con nuestras familias sino a nivel de nuestro entorno social.

Además de la satisfacción y el reconocimiento público que supone obtener la Utilidad Pública, estamos especialmente contentos porque esto supone que, a partir de la fecha de la resolución, las personas o entidades que realicen donaciones a la asociación podrán acogerse a **deducciones sobre la cantidad aportada** en la siguiente declaración de la renta o impuesto de sociedades.



ES MÁS LO QUE NOS UNE, QUE LO QUE NOS SEPARA

¿Y QUÉ NOS DEPARARÁ EL 2021?

No lo sabemos.

Queremos seguir trabajando por y para nuestras familias y queremos seguir generando iniciativas en nuestro entorno social: esas que provocan que cada vez más personas sepan de autismo y de diversidad funcional, que vivan en su propia piel que con pequeñas adaptaciones en la sociedad podemos hacer más fácil la vida de muchas personas.

Queremos que nuestro lema no solo sea nuestra bandera sino también la de la gente que nos rodea.



625 11 67 59 · 658 07 28 27

WWW.AMOASOCIACION.ES

AMOASOCIACION@GMAIL.COM

AVDA. PUEYO, N° 40, 22400 MONZÓN (HU)

Registrada como Entidad de acción social, dentro del Registro del Departamento de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón, con el número 1985.

Registrada como Asociación sin ánimo de lucro en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Aragón con el número 01H1775/2015.

La Asociación AMO, pertenece a CADIS Huesca (Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad).

Entidad declarada de UTILIDAD PÚBLICA por el Ministerio del Interior con fecha 3 de noviembre de 2020.