

Cuando empezó 2021 no sabíamos qué nos iba a deparar el año: volvía a ser un comienzo lleno de incertidumbres. A día de hoy, podemos decir que 2021 ha sido un año en el que volver y crecer. Hemos podido retomar proyectos pasados que tuvieron que parar, y hemos sacado fuerzas para aumentar equipo y plantear nuevas actividades que ayuden a nuestros chicos/as y sus familias.

Sois muchas las **FAMILIAS** que os habéis subido a nuestro barco en los últimos meses y esperamos, estar acompañándoos como lo necesitáis. Vosotras y vuestros hijos e hijas sois el sentido de nuestra labor: por vosotras nació la AMO y para vosotras sigue trabajando día a día.

También sois más las **PROFESIONALES** que nos seguís en esta aventura. Gracias a vuestro trabajo, nuestros usuarios/as y sus familias están siendo atendidos lo más cerca posible de sus domicilios y eso, en una provincia como la nuestra, es para estar orgullosos.

No nos olvidamos de todas las personas amigas que nos acompañáis en esta aventura poniendo vuestro granito de arena, ni de los medios de comunicación, que, una vez más habéis sido nuestros grandes aliados.

También ha sido el año en el que hemos podido dar cabida en nuestro día a día a personas **VOLUNTARIAS**: habéis sido una de las razones por la que acabamos el año con una sonrisa.

La junta directiva actual está compuesta por:

Presidente	D. Carlos Tejero Montón
Vicepresidenta	Dña. Ana Martínez Sarrado
Secretaria	Dña. Ana Campo Salamero
Tesorero	D. Jorge Español Espías
Vocal nº 1	Dña. Marta Amella Soto
Vocal nº 2	Dña. Ana Belén Contreras Giner
Vocal nº 3	D. Miguel Sorribas Asín
Vocal nº 4	Dña. Amparo Franco Angles

GRACIAS,
DE VERDAD



2021 EN LA ASOCIACIÓN AMO

PROYECTO KOALA. Fomentando la inclusión en los centros educativos de la Zona Oriental de Huesca.

Después de un tiempo sin realizar formaciones y gracias a la colaboración de Marina Campos y el Centro de Profesores de Monzón, organizamos el Proyecto Koala para el curso 2021-2022; un proyecto formativo online en el que 100 personas relacionadas con el ámbito educativo (desde profesores hasta monitores de comedor) participan de seminarios mensuales sobre temas específicos. Además, 20 personas acuden también de forma mensual a grupos específicos de trabajo en el que se abordan de forma práctica, los temas trabajados en el seminario correspondiente.

Las temáticas propuestas están relacionadas con **aspectos que influyen o que pueden mejorar el desempeño y día a día del alumnado con NEAE con especial atención a la inclusión y participación de todo el alumnado.**



QUEREMOS
LLEGAR A
TODOS LOS
ÁMBITOS
DEL DÍA A
DÍA DE LAS
PERSONAS

GRUPO DE OCIO.

En 2021 hemos podido generar nuestro ansiado Grupo de Ocio: una actividad que sirve de Respiro Familiar mientras los usuarios/as están en un espacio conocido, seguro y cómodo para ellos/as.

Además de conseguir acoger una de las demandas familiares más recurrentes **hemos podido dar cabida a algo que nos hace especial ilusión: contar con personas voluntarias** para llevar a cabo actividades con nuestros usuarios y usuarias. Desde octubre de 2021 el grupo de ocio de AMO es una realidad.

Cada lunes, 4 usuarios disfrutan de dos horas de actividades estructuradas y adaptadas a cada uno de ellos en la sala multidisciplinar que la asociación tiene cedida en la Residencia de Deportistas.

GRUPO DE OCIO AMO
¡en marcha!

BUSCAMOS PERSONAS VOLUNTARIAS
¿Nos ayudas a hacerlo realidad?



SEMANA POR LA INCLUSIÓN 2021. Monzón con la discapacidad 3 de diciembre.

Seguimos formando parte del Colectivo Monzón con la Discapacidad que como cada año organiza la Semana por la Inclusión entorno al día 3 de diciembre, reconocido como el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Este año organizamos una exposición de fotos que, por primera vez, contó con la participación de miembros de las asociaciones del colectivo; una muestra que pretendía **visibilizar la vida como lo que es, un proceso natural que sucede sea como sea la individualidad de las personas.** Y por ello, la exposición se llama "Maneras de vivir".

Este colectivo está formado por diferentes asociaciones y personas voluntarias de las comarcas del Cinca Medio y la Litera.

HACHE. Marcha de Promoción Benéfica.

HACHE nació a finales de 2021 como una forma de dar viabilidad a las actividades y poder ampliar los proyectos de la asociación, y lo hace ofreciendo productos de calidad, con la pretensión de que su adquisición se realice no solo por motivos solidarios sino por el atractivo del propio producto.

Los productos HACHE tienen la promoción benéfica como objetivo. La totalidad de los márgenes comerciales generados en la venta de cada producto van destinados a la realización de las actividades terapéuticas de la asociación.

HACHE hace referencia a todo ese tiempo que las personas invierten en aprender, mejorar y conseguir estrategias que les ayuden a adaptarse al entorno que les rodea. **HACHE es el tiempo que cada persona en su diversidad dedica a HORAS de terapias y actividades que necesita para afianzar y adquirir nuevas habilidades.** HACHE es la primera letra de la palabra HORA.

Acogemos la mariposa como símbolo de evolución, cambio y transformación. Representa el potencial de evolucionar de cada persona. Podemos cambiar, adaptarnos constantemente y aprender en cada ámbito de nuestra vida. **Nuestra mariposa está llena de color porque le ponemos alma y alegría a todo lo que hacemos y porque, como ellas, queremos reflejar la evolución hacia lo positivo.**

Nos gusta ver en esa mariposa, la diversidad de las personas por las que ha surgido esta marca: Las mariposas, aunque sean difíciles de ver, están a nuestro alrededor; solo hay que querer verlas. No hay dos mariposas iguales. Parecen frágiles y delicadas, pero juegan un papel imprescindible en la naturaleza.

¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación AMO, Autismo Zona Oriental de Huesca y otros Trastornos somos una asociación sin ánimo de lucro comprometida con la diversidad funcional y con **el derecho de todas las personas a tener una calidad de vida digna y una inclusión real en el entorno que les rodea.**

Nos constituimos como asociación en mayo de 2015, cuando decidimos unirnos y trabajar para solucionar una necesidad real en la zona oriental de Huesca: la ocasionada por la dispersión territorial de la población y la de los servicios, terapias y actividades que nosotros y muchas familias más necesitaban para ver mejorado el día a día de sus hijos e hijas.

En 2021 pedimos a nuestras familias y profesionales que nos definieran con palabras y éstas fueron sus respuestas



Profesionales colaboradores

Psicología/Psicopedagogía/ Apoyo especial	7
Logopedia	5
Terapia Ocupacional	3
Musicoterapia	2
Natación Terapéutica	2
Equinoterapia	2
Fisioterapia	3
Personal voluntario activo	4

ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

Trabajamos para exprimir todo el potencial de las personas, analizando y potenciando las fortalezas de cada una de ellas y haciendo que sus desafíos diarios sean cada vez menores. Para ello, hemos ido formando y haciendo crecer una red de profesionales colaboradores que ya trabajan por toda la zona oriental de Huesca y que, de forma externa, atienden a nuestros usuarios lo más cerca posible de sus domicilios. **Nuestra labor es la de facilitar el acceso de las familias a estas actividades terapéuticas** y la de realizar un seguimiento continuo de la evolución clínica de los y las usuarias.



TERAPIA OCUPACIONAL
LOGOPEDIA
MUSICOTERAPIA
NATACIÓN TERAPÉUTICA
EQUINOTERAPIA
PSICOLOGÍA
PSICOPEDAGOGÍA
APOYO ESPECIAL
FISIOTERAPIA



Familias socias y usuarios

- Mayo 2015: 4 familias
- Enero 2017: 9 familias
- Enero 2018: 13 familias
- Enero 2019: 23 familias
- Diciembre 2019: 31 familias
- Diciembre 2020: 32 familias
- Diciembre 2021: 42 familias



FAMILIAS

Nos posicionamos como punto de encuentro, apoyo, escucha y orientación para las familias. Mantenemos una relación fluida con cada una de ellas. Además, pueden recurrir al acompañamiento emocional realizado por las psicólogas externas a la asociación, cuyo gasto también está subvencionado por la misma.

ENTORNO

Cada día trabajamos por y para que nuestros usuarios consigan las destrezas suficientes para desenvolverse en nuestro entorno y no creemos que ese esfuerzo tenga que ser unilateral. **Nuestro empeño es demostrar que no hace falta mucho trabajo para construir un mundo para todas las personas, sea cual sea su condición.**

Por ello, generamos iniciativas destinadas a informar, sensibilizar, adaptar y concienciar acerca del Autismo y de otras condiciones. Después de todos estos años, tenemos más que demostrado que cuando las personas tienen información, su mirada cambia y su forma de actuar también.



FAMILIAS,
GRACIAS POR
TODO LO QUE
NOS ENSEÑÁIS
CADA DÍA



EN 2021, HEMOS PODIDO HACER TODO ESTO GRACIAS A:

- Instituto Aragonés de Servicios Sociales
- Diputación de Huesca
- Ayuntamiento de Monzón
- Fundación Caja Rural de Aragón
- Fundación Hand in Hand
- I San Silvestre Solidaria de Monzón
- Donaciones socios colaboradores
- Donaciones puntuales (bodas, comuniones...)
- Lotería de Navidad



PÁGINA WEB Y REDES SOCIALES

WWW.AMOASOCIACION.ES: 46.940 VISITAS EN 2021

FACEBOOK AMO (AUTISMO ZONA ORIENTAL DE HUESCA Y OTROS TRASTORNOS): 1.800 SEGUIDORES A 31.12.2021
PERSONAS ALCANZADAS: 12.161

INSTAGRAM: @AMOASOCIACION: 800 SEGUIDORES A 31.12.2021
PERSONAS ALCANZADAS: 1.005



625 11 67 59

WWW.AMOASOCIACION.ES

WWW.HACHEWEAR.COM

AMOASOCIACION@GMAIL.COM

AVDA. PUEYO, Nº 40, 22400 MONZÓN (HU)

Registrada como Entidad de acción social, dentro del Registro del Departamento de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón, con el número 1985.

Registrada como Asociación sin ánimo de lucro en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Aragón con el número 01H1775/2015.

La Asociación AMO, pertenece a CADIS Huesca (Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad).

Entidad declarada de UTILIDAD PÚBLICA por el Ministerio del Interior con fecha 3 de noviembre de 2020.