

CUANDO TÚ TE SUPERAS, AVANZAMOS TODOS

Fundación
iberCaja

Número: 681

IGUAL DÁ

cadishuesca
COORDINADORA DE ASOCIACIONES
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Asociación AMO. Autismo zona oriental de Huesca y otras condiciones

Hacia un ocio para todas las personas

LAS TARDES de nuestros hijos e hijas están llenas de actividades extraescolares y de ocio. No son pocas las familias que pasan el horario no lectivo cogiendo y dejando niños y niñas en diferentes actividades. ¿Todas las familias? Rotundamente no.

Hay niños, niñas, adolescentes y, no nos olvidemos, personas adultas, que no pueden acceder a actividades que no tengan un carácter educativo u ocupacional. Familias que no solo no pasan las tardes de lado a lado en extraescolares, sino que ni siquiera tienen dónde dejar a sus hijos e hijas en momentos de necesidad, ya sea por conciliación o por necesidad de respiro y descanso.

La realidad en la que nos encontramos es la de un entorno con muchas actividades, pero con poca posibilidad de adaptarse a diferentes características personales y en las que no siempre es viable disponer de un apoyo que facilite esa adaptación.

Nos enfrentamos a dos situaciones consecuencia de este hecho y en ambos casos hablamos de derechos humanos que no estamos garantizando. Por un lado, las familias se encuentran con limitaciones para hacer tareas que no pueden hacer junto a sus hijos e hijas o para tener respiros en los que poder satisfacer sus necesidades de autocuidado, descanso y ocio. Por el otro, las propias personas con condiciones no normativas, se quedan sin opciones de ocio, derecho fundamental para cualquier niño, adolescente o adulto. Estamos hablando de chicos y chicas con grandes necesidades de apoyo que necesitarían actividades totalmente adaptadas, sin olvidar a quienes simplemente se beneficiarían con disponer de apoyos dentro de las actividades que ya se están lle-



Durante el curso 2022-2023, hemos empezado a sacar nuestras actividades a la calle.



En el grupo de ocio se plantean actividades adaptadas a características y preferencias de cada participante.

vando a cabo. Se trata de que las personas que organizan e imparten las actividades de ocio sean conocedoras de sus características y sepan adaptarse a ellas.

Cambiar el mundo no es una tarea fácil y lo sabemos. El primer paso: ser conscientes de la realidad; el segundo, dar pasos hacia el cambio. Desde la asociación y después de años recibiendo esta demanda por parte de las familias, hemos conseguido pasar poco a poco a la acción.

Desde el curso pasado, contamos con dos grupos de ocio (en este caso para personas con discapacidad) en los que se plantean actividades estructuradas y adaptadas a las características y gustos de cada uno de los y las participantes del grupo. Estos grupos se organizan de una forma estudiada y tienen como objetivo final adentrarse en sociedad y participar de las actividades que ya se hacen en el entorno con el apoyo necesario.

De momento, y después de meses en sala, estamos saliendo de nuestras cuatro paredes para integrar nuestras actividades en la comunidad: El objetivo final, como ya hemos dicho, es el de poder encontrar actividades de ocio que ya se hagan en el entorno y hacer partícipes a nuestros usuarios y usuarias de las mismas. Para esto, será fundamental proporcionar el apoyo neces-



Con los grupos de ocio aprovechamos los recursos que nos ofrece el entorno en el que vivimos.

sario y formar al personal de la actividad en cuanto a características y procedimientos más adecuados para procurar el bienestar y disfrute de todos y todas.

También en esto estamos empezando a dar pasos. Como complemento a cualquier tipo de iniciativa que podamos tener en cuanto a ocio o formaciones, desde la asociación vamos a poner en marcha nuestra ansiada BiblioTEA: una colección de libros, tanto técnicos como de divulgación sobre autismo y diver-

sidad funcional a la que podrá acceder cualquier persona interesada, desde familiares y profesionales hasta personas que tengan el más pequeño interés por acercarse a este mundo.

Todos y todas, sin excepción, vivimos en comunidad, e igual que queremos que los monitores de ocio sepan cómo relacionarse con personas con condiciones no normativas, también queremos que lo hagan las personas que trabajan en panaderías, peluquerías o las que lim-

pian las calles. Como siempre decimos, es la ignorancia la que pone barreras a la inclusión y consideramos que la BiblioTEA es una manera más de romper ese muro.

Confiamos en que nuestro pequeño proyecto de ocio pueda ir consiguiendo sus grandes pretensiones y llegar a cada una de las personas que forman nuestra asociación. Acabamos de empezar a construir nuestro camino, y en él seguiremos, porque como dijo Machado, "Camionante no hay camino, se hace camino al andar".

Sobre la asociación AMO

Somos una asociación de familias de personas con autismo u otras condiciones que nació en 2015 por la vivencia propia de las dificultades para acceder a terapias que nuestros hijos e hijas necesitaban. Fuimos cuatro las familias que decidimos unirnos y trabajar para solucionar una necesidad real en la zona oriental de Huesca: la ocasionada por la dispersión territorial de la población y la de los servicios, terapias y actividades que nosotros y muchas familias más necesitaban para ver mejorado su día a día.

Después de casi 8 años, hemos conseguido acompañar a más de 50 familias y son más de 20 los profesionales que, de forma externa, colaboran con la asociación.

Nuestro equipo también ha crecido y con ello hemos podido ir diversificando nuestra actividad. Al ámbito terapéutico, se han ido sumando otras iniciativas que tienen como objetivo cubrir todos los aspectos que influyen en el día a día de las personas, haciendo especial hincapié en el entorno. En ese sentido, durante estos años hemos ido generando y participando de diferentes iniciativas de sensibilización, concienciación y formación destinadas a la población en general y profesional. Todo con el ansiado objetivo de demostrar que "es más lo que nos une, que lo que nos separa".



Más información en www.amoasociacion.es y en nuestras redes sociales.
Facebook: [facebook.com/amoasociacion](https://www.facebook.com/amoasociacion)
Instagram: @amoasociacion

Próximo número:
Autismo Huesca