

Si tuviéramos que poner palabras a 2022 serían afianzamiento, estabilidad y crecimiento. Después de 7 años de muchas ideas, de muchos proyectos empezados y por empezar, hemos priorizado sentarnos y dar valor a todo lo que ya hacemos y de lo que muchas veces, por la rutina del día a día, no somos conscientes. A partir de aquí, toca analizar qué necesitan nuestras familias y qué podemos hacer en nuestro entorno, y avanzar con paso firme y consciente.

Nos queda mucho por hacer: 50 familias sois 50 historias de vida diferentes. Nuestro objetivo, acompañar esas 50 historias tal y como lo necesitáis. Sabemos que no es fácil, pero estamos en el camino.

La junta directiva actual está compuesta por:

<b>Presidente</b>	D. Carlos Tejero Montón
<b>Vicepresidenta</b>	Dña. Ana Martínez Sarrado
<b>Secretaria</b>	Dña. Ana Campo Salamero
<b>Tesorero</b>	D. Jorge Español Espías
<b>Vocal n° 1</b>	Dña. Marta Amella Soto
<b>Vocal n° 2</b>	Dña. Ana Belén Contreras Giner
<b>Vocal n° 3</b>	D. Miguel Sorribas Asín
<b>Vocal n° 4</b>	Dña. Amparo Franco Angles

Solo nos queda dar las **GRACIAS** a todas las personas que nos acompañáis: profesionales, voluntarias, socios y socias colaboradoras, medios de comunicación, etc. Gracias por querer conocernos, por acompañar cada semana a nuestros chicos y chicas, por ayudarnos a darnos a conocer, por seguir ahí.

Y a vosotras, familias, nuestro agradecimiento más especial, porque sois la razón de nuestro día a día.

Por un año 2023 en el que sigamos demostrando, junto a vosotros y vosotras, que ...

**ES MÁS LO QUE NOS UNE  
QUE LO QUE SEPARA**

**QUEREMOS  
MEJORAR  
LA CALIDAD  
DE VIDA DE  
TODAS LAS  
PERSONAS**



## ACCIONES EN 2022

**PROYECTO KOALA.  
Fomentando la inclusión en los  
centros educativos de la Zona Oriental de Huesca.**

En 2022 tuvo lugar la segunda parte de este proyecto formativo para personas del ámbito educativo. Este programa pudo realizarse gracias a la colaboración de Marina Campos y el Centro de Profesores de Monzón y constó de 6 seminarios mensuales sobre temas específicos y grupos de trabajo para abordar de forma práctica los temas trabajados en cada seminario.

La formación se clausuró con un encuentro presencial en la Residencia de Deportistas de Monzón.

**Accesibilidad cognitiva  
en Champion Horse.**

En años anteriores llevamos a cabo varias actuaciones de accesibilidad cognitiva en nuestro entorno. Al proyecto de reestructuración de espacios y señalética en el Centro de Salud y en la Escuela Infantil de Monzón, se sumó el trabajo que en marzo de 2022 en la Hípica Champion Horse de Lérida: una de las hípicas a las que acuden nuestros usuarios a sesiones de equinoterapia.

**Día del Autismo 2022.**

Como conmemoración del Día del Autismo, retomamos la sensibilización en los centros educativos de la zona. En esta ocasión, nos desplazamos a Benabarre a poner la guinda a una jornada solidaria y al trabajo sobre diversidad y autismo que durante días hicieron en las aulas de los diferentes niveles. Por nuestra parte, estrenamos nuestro Escape Room del Autismo en el que había que destruir los planes del malvado Dr. Normotípico.

**Ferias sin Ruido en Binéfar y Monzón.**

Tras la normalización de las fiestas patronales después de la pandemia, volvieron las ferias a nuestras localidades. Como venimos haciendo en los últimos años, solicitamos a varios ayuntamientos de la zona que incluyeran momentos con menor carga estimular en las atracciones.

Binéfar y Monzón acogieron nuestra propuesta proponiendo uno o varios días en los que, durante varias horas, las personas con autismo u otras condiciones pudieron disfrutar de una mayor tranquilidad en las ferias

**Grupo de ocio.**

El verano de 2022 llegó a la asociación con un aumento de nuestro equipo interno lo que posibilitó que pudiéramos atender mucho mejor las necesidades surgidas del grupo de ocio que comenzó durante el curso 21-22.

Así, Belén y Astrid, con la ayuda de nuestras voluntarias, acompañan

cada semana a 6 usuarios en dos grupos de ocio. Una vez a la semana y durante dos horas, los chicos y chicas disfrutaban de actividades de ocio adaptadas a sus características. Además, como novedad, este curso hemos implantado el paseo desde el colegio hasta la sala de ocio, posibilitando así un mayor respiro a las familias usuarias.

**Monzón con la discapacidad 3 de diciembre.  
Semana por la Inclusión 2022.**

Seguimos formando parte del Colectivo Monzón con la Discapacidad que como cada año organiza la Semana por la Inclusión entorno al día 3 de diciembre, reconocido como el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

En 2022 se retomó la Marcha por la Inclusión, que no había podido realizarse desde 2019 a causa de la pandemia. El programa se complementó con la exposición de la muestra del colectivo "Maneras de Vivir" en Binéfar.

Como novedad, durante 2022 se deslocalizaron algunas actividades con el fin de promover la inclusión de las personas con discapacidad durante todo el año. Así, algunas personas de las diferentes entidades del colectivo, formaron parte de un equipo de fútbol y de una batucada inclusiva.

Este colectivo está formado por diferentes asociaciones y personas voluntarias de las comarcas del Cinca Medio y la Litera.

**HACHE  
¿Volamos juntos?**

Durante 2022, pudimos poner en marcha la página web de HACHE como una forma más de difundir la marca y como punto de venta general de la marca. Además, contamos con dos puntos de venta en Monzón y uno en Binéfar y en varias ocasiones, tuvimos la oportunidad de poner un stand de Hache en mercados o actividades de la zona.

Para hacer posible el catálogo de Hache y que los productos estén visibles en la web, contamos con muchas personas de nuestro alrededor que quisieron sumarse a nuestro proyecto haciendo de modelos.

Hache nace como una forma de dar viabilidad a las actividades y poder ampliar los proyectos de la asociación, y lo hace ofreciendo productos de calidad, con la pretensión de que su adquisición se realice no solo por motivos solidarios sino por el atractivo del propio producto. La totalidad de los márgenes comerciales generados en la venta de cada producto van destinados a la realización de las actividades terapéuticas de la asociación.

Todos los artículos están disponibles en la página web: [www.hachewear.com](http://www.hachewear.com)



TRANQUILIDAD MOVIMIENTO  
 COMPRENSIÓN COMPPLICIDAD RETO EQUIP  
 ENTREGA ORIENTACIÓN AM  
 AYUDA PROFESIONALIDAD IMPLICACIO  
 ESFUERZO ALEGRIA BONDAD FAMILI  
 NECESIDAD MÁS QUE UN SUEÑO, UNA REALIDAD COMPROMISO SUEÑO CUMPL  
 CARÍÑO SUPERACIÓN FELICIDAD HUMILD  
 HONESTIDAD FUERZA AGRADECIMIENTO  
 TENDER LA MANO TRABAJO DEDICAC  
 DETERMINACIÓN SOLIDARIDAD SONRIS  
 UNIÓN CONCIENCIA  
 ESPERANZA MIRAR  
 a p



620 560 481  
 WWW.AMOASOCIACION.ES

AMOASOCIACION@GMAIL.COM  
 AVDA. PUEYO, Nº 40, 22400 MONZÓN (HU)  
 CIF: G22399091

Registrada como Entidad de acción social, dentro del Registro del Departamento de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón, con el número 1985.

Registrada como Asociación sin ánimo de lucro en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Aragón con el número 01H1775/2015.

La Asociación AMO, pertenece a CADIS Huesca (Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad).

Entidad declarada de UTILIDAD PÚBLICA por el Ministerio del Interior con fecha 3 de noviembre de 2020.



## ¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación AMO, Autismo Zona Oriental de Huesca y otros Trastornos somos una asociación sin ánimo de lucro comprometida con la diversidad funcional y con **el derecho de todas las personas a tener una calidad de vida digna y una inclusión real en el entorno que les rodea.**

Nos constituimos como asociación en mayo de 2015, cuando decidimos unirnos y trabajar para solucionar una necesidad real en la zona oriental de Huesca: la ocasionada por la dispersión territorial de la población y la de los servicios, terapias y actividades que nosotros y muchas familias más necesitaban para ver mejorado el día a día de sus hijos e hijas.

## ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

Trabajamos para exprimir todo el potencial de las personas, analizando y potenciando las fortalezas de cada una de ellas y haciendo que sus desafíos diarios sean cada vez menores. Para ello, hemos ido formando y haciendo crecer una *red de profesionales colaboradores* que ya trabajan por toda la zona oriental de Huesca y que, de forma externa, atienden a nuestros usuarios lo más cerca posible de sus domicilios. **Nuestra labor es la de facilitar el acceso de las familias a estas actividades terapéuticas** y la de realizar un seguimiento continuo de la evolución clínica de los y las usuarias.



## FAMILIAS

Nos posicionamos como punto de encuentro, apoyo, escucha y orientación para las familias. Mantenemos una relación fluida con cada una de ellas. Además, pueden recurrir al acompañamiento emocional realizado por las psicólogas externas a la asociación, cuyo gasto también está subvencionado por la misma.



## TERAPIA OCUPACIONAL

- LOGOPEDIA
- MUSICOTERAPIA
- NATAción TERAPÉUTICA
- EQUINOTERAPIA
- PSICOLOGÍA
- PSICOPEDAGOGÍA
- PEDAGOGÍA TERAPÉUTICA
- FISIOTERAPIA

## ENTORNO

Cada día trabajamos por y para que nuestros usuarios consigan las destrezas suficientes para desenvolverse en nuestro entorno y no creemos que ese esfuerzo tenga que ser unilateral. **Nuestro empeño es demostrar que no hace falta mucho trabajo para construir un mundo para todas las personas, sea cual sea su condición.**

Por ello, generamos iniciativas destinadas a informar, sensibilizar, adaptar y concienciar acerca del Autismo y de otras condiciones. Después de todos estos años, tenemos más que demostrado que cuando las personas tienen información, su mirada cambia y su forma de actuar también.

## EN 2022, HEMOS PODIDO HACER TODO ESTO GRACIAS A:



Con la colaboración de:  
 Fundación "la Caixa"



- Fundación Hand in Hand
- Donaciones socios colaboradores
- Donaciones puntuales (bodas, comuniones...)
- Rural Talent
- Hípica Champion Horse
- As. De donas y Ntra. Sra. de la Asunción de Azanuy
- Carrera de la Mujer de Monzón
- Il San Silvestre de Monzón
- Lotería de Navidad

## Profesionales colaboradores

Psicología/Psicopedagogía/ Apoyo especial	9
Logopedia	6
Terapia Ocupacional	3
Musicoterapia	1
Natación Terapéutica	4
Equinoterapia	2
Fisioterapia	4
Personal voluntario activo	4



## Familias socias y usuarios

- Mayo 2015: 4 familias
- Enero 2017: 9 familias
- Enero 2018: 13 familias
- Enero 2019: 23 familias
- Diciembre 2019: 31 familias
- Diciembre 2020: 32 familias
- Diciembre 2021: 42 familias
- Diciembre 2022: 48 familias

Socios colaboradores 2022: 59



FAMILIAS,  
 GRACIAS POR  
 DEJARNOS  
 COMPARTIR  
 VUESTRO  
 CAMINO

