

GÉNERO Técnico

EDAD Adulto

Nº PÁGINAS 140

FECHA LANZAMIENTO 2010

CÓDIGO T-007

Biblio
TEA

EMOCIONARTE CON LOS NIÑOS: EL ARTE DE ACOMPAÑAR A LOS NIÑOS EN SU EMOCIÓN

MACARENA CHÍAS Y JOSÉ ZURITA

SINOPSIS

Queremos acompañarte a un maravilloso viaje, a una estupenda aventura. Acompañar a otro en su emoción resulta apasionante y será tu mejor inversión en la relación con los niños. Si convives con niños, ya sean tus hijos, alumnos o pacientes, será maravilloso para ti, para ellos y para vuestra relación el aprendizaje sobre el mundo emocional que te proponemos.

Pretendemos que la lectura de este libro sea fácil, amena y sobre todo útil, que te sirva para tener en cuenta las emociones de los niños, para acompañarles en su sentir y facilitar su expresión de forma sana y adecuada. Solo así podrán en el futuro disfrutar plenamente de su vida.

¿Qué podemos hacer cuando nuestro hijo está enfadado y no nos habla? ¿Qué es lo mejor cuando siente tristeza? ¿Si mi hija tiene miedo, cómo puedo ayudarla? ¿Cómo actuamos con los niños ante la muerte de un abuelo? Intentaremos contestar a esas dudas que todos los padres, educadores y terapeutas infantiles tienen y que dificultan sus relaciones con los niños. En nuestra opinión, la diferencia entre sobrevivir y VIVIR radica en las emociones, en sentir y expresar adecuadamente las emociones en cada momento, no guardarse nada, dejarse fluir. Por esto es tan importante el aprendizaje del mundo emocional de los niños. No te arrepentirás.

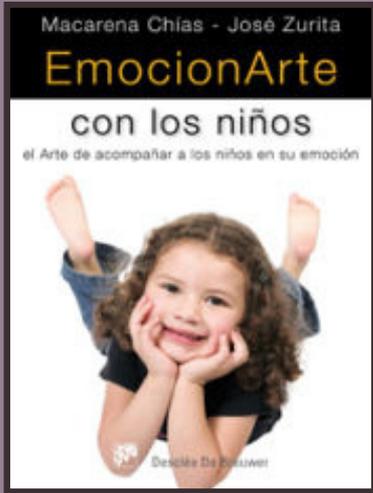
SOBRE LOS AUTORES

José Zurita Díaz, Madrid 1957. Médico Psicoterapeuta desde un enfoque Humanista Integrativo, con más de veinte años de experiencia. Fundador y actual Director del Instituto Galene de Madrid. Socio Fundador y actual Presidente de APHICE (Asociación de Psicoterapia Humanista Integrativa y Counselling de España). Ha escrito numerosos artículos y varios libros como Te lo digo porque (te) quiero; Me gusta crecer a tu lado y Vivir: El amor en la pareja

Macarena Chías Ojembarrena, Madrid 1955. Psicóloga-Psicoterapeuta. Especialista en Psicopatología y Salud. Fundadora y actual subdirectora del Instituto Galene de Madrid.

Profesora y Supervisora del Máster en Psicoterapia de Niños y Adolescentes del Instituto Galene. Ha escrito los artículos: La importancia del Amor en Psicoterapia, El Duelo y Las emociones y su expresión en los niños publicados en Bonding, revista de psicoterapia.





GÉNERO Técnico

EDAD Adulto

Nº PÁGINAS 140

FECHA LANZAMIENTO 2010

CÓDIGO T-007



EMOCIONARTE CON LOS NIÑOS: EL ARTE DE ACOMPAÑAR A LOS NIÑOS EN SU EMOCIÓN

MACARENA CHÍAS Y JOSÉ ZURITA

ÍNDICE

Introducción.....13

Capítulos

1. El apego.....17

2. Las emociones y su expresión en los niños.....23

3. ¿Qué hacemos cuando los niños conectan con las emociones?.....33

4. Nuestro modelo de las emociones

5. Alegría.....47

6. Tristeza.....57

7. Amor.....63

8. Miedo.....71

9. El poder.....79

10. Rabia.....85

11. Estados emocionales complejos.....93

12. El proceso de duelo.....103

13. Procesos de duelo en los niños.....113

Conclusiones.....127

Agradecimientos.....131

Bibliografía.....133