



GÉNERO	Técnico
EDAD	Juvenil - adulto
Nº PÁGINAS	324
FECHA LANZAMIENTO	2021
CÓDIGO	T-009



## GUÍA AUTISTA: CONSEJOS PARA SOBREVIVIR EN EL LOCO MUNDO DE LOS NEUROTÍPICOS

DANIEL MILLÁN LÓPEZ

### SINOPSIS

El ser humano tiene la tendencia a estigmatizar como erróneo todo lo que no es común en la gran mayoría, y lo tildamos de enfermedad o trastorno. Con este examen injusto toda forma de pensar y de procesar diferente se verá condenada al fracaso, y así es como se ha sometido a la población autista durante décadas: no eres capaz de adaptarte a la sociedad, te excluyo de ella. Un sistema de procesamiento diferente que no encaja en la forma en que la mayoría procesa. Mientras se siga manteniendo el arquetipo de autismo como enfermedad, o en su forma más diluida: trastorno, habrá quienes busquen el camino fácil: erradicarlo o apartarlo. Solo desde la concepción del autismo como una neurodivergencia, una percepción distinta del mundo, podremos ayudar a cambiar el concepto que se tiene del mismo. Y esta transformación conceptual pasa por cambiar el mundo, y no a las personas en el espectro.

### SOBRE EL AUTOR

Daniel Millán López es licenciado en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid. Desde hace más de quince años está dedicado al trabajo con personas autistas de todas las edades.





GÉNERO Técnico  
EDAD Juvenil - adulto  
Nº PÁGINAS 324  
FECHA LANZAMIENTO 2021  
CÓDIGO T-009

Biblio  
TEA

# GUÍA AUTISTA: CONSEJOS PARA SOBREVIVIR EN EL LOCO MUNDO DE LOS NEUROTÍPICOS

DANIEL MILLÁN LÓPEZ

## ÍNDICE

Prólogo de Neurodivergente.....	9
Introducción.....	13
Y el autismo entró en mi vida.....	23
Qué es el autismo.....	29
El diagnóstico y las etiquetas en autismo.....	35
Autismo y procesamiento.....	67
Atención y funciones ejecutivas.....	81
El pensamiento dicotómico.....	99
Labilidad emocional y alexitimia.....	119
Empatía y teoría de la mente.....	131
El campo simbólico.....	151
Sensibilidad en autismo.....	185
Las relaciones sociales.....	215
Ansiedad y autismo.....	233
El masking.....	267
Epílogo. Forjando la armadura autista.....	285
Cuestionarios.....	291
Agradecimientos.....	309
Bocetos.....	311
Bibliografía.....	317