

GÉNERO Técnico

EDAD Adulto

Nº PÁGINAS 296

FECHA LANZAMIENTO 2015

CÓDIGO T-016



## LA ANSIEDAD EN EL AUTISMO: COMPRENDERLA Y TRATARLA

ISABEL PAULA

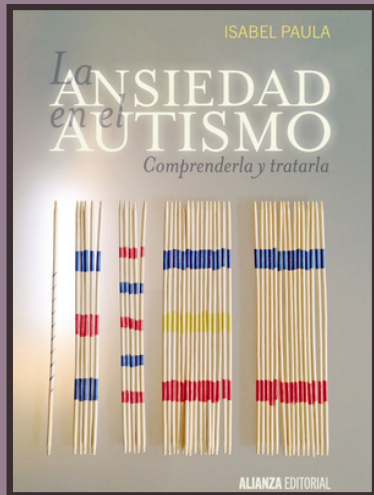
### SINOPSIS

La ansiedad está presente en la mayoría de las personas con autismo a niveles altamente paralizadores y que precisa de una atención urgente tanto a nivel clínico como investigador. Este libro combina los datos aportados por la investigación cuantitativa con un enfoque cualitativo, dando voz a las personas con autismo que padecen ansiedad y que son quienes tienen la autoridad final para describir su experiencia. Este texto será de inestimable valor para los clínicos, investigadores, familias, estudiantes y personas con autismo.

### SOBRE LA AUTORA

Isabel Paula es profesora titular de Trastornos del Desarrollo y de la Conducta del Departamento de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación de la Universidad de Barcelona y es Directora del Postgrado «Autismo: Diagnóstico e Intervención» de la Universidad de Barcelona. En los últimos años ha dedicado una parte importante de su actividad docente y científica al ámbito de la salud mental de las personas con autismo. Actualmente es responsable de la Sección de Formación de Profesionales en Intervención Socio-Comunitaria del Instituto de Desarrollo Profesional de la Universidad de Barcelona.





GÉNERO Técnico  
EDAD Adulto  
Nº PÁGINAS 296  
FECHA LANZAMIENTO 2015  
CÓDIGO T-016



## LA ANSIEDAD EN EL AUTISMO: COMPRENDERLA Y TRATARLA

ISABEL PAULA

### ÍNDICE

Prólogo-Josep Artigas.....	11
Capítulos	
1. Declaración de intenciones.....	15
2. Cuando la ansiedad pasa de ser humanamente universal a convertirse en un trastorno.....	21
3. Vulnerabilidad de la persona con autismo a la ansiedad.....	31
4. Desencadenamiento de la ansiedad en el autismo.....	61
5. El efecto lupa de la ansiedad en el autismo.....	101
6. El comportamiento es el síntoma, no el problema.....	129
7. Tratamiento psicopedagógico para regular la ansiedad en el autismo.....	147
8. Decálogo para el manejo de la ansiedad en el autismo.....	269
Bibliografía.....	275