



GÉNERO Autobiográfico

EDAD Adulto

Nº PÁGINAS 184

FECHA
LANZAMIENTO 2017

CÓDIGO A-006



TENER UN HIJO CON AUTISMO

MELISA TUYA

SINOPSIS

En esta obra seremos testigos de las sospechas, la negación y la superación de los obstáculos de una madre de un niño con autismo. Conoceremos también la dificultad de encajar el diagnóstico y su volatilidad, la necesidad de actuar, la aceptación, en qué nos podemos apoyar y qué descartar, hasta llegar a la normalización, la asunción de los retos, la reivindicación de la diferencia y la búsqueda de la felicidad. Un libro sincero, realista y lleno de optimismo, pero sin vendas en los ojos ni paños calientes, cuyas reflexiones y vivencias aspiran a ayudar a los que aman a una persona con autismo o con discapacidad. Acompañar a la autora y a su hijo Jaime, un niño que no habla y apenas juega, a lo largo de su trayecto vital constituirá una lectura no solo esclarecedora y emotiva, sino también inspiradora.

SOBRE LA AUTORA

Periodista y escritora. Ganadora del premio Tiflos 2019 de la ONCE por el reportaje "la otra vuelta al cole, la de los niños con discapacidad y enfermedades crónicas".

Melisa es madre. Y lo que la hace todavía más especial, es que es madre de un niño con autismo. Tiene un blog en 20minutos, "madre reciente".





TENER UN HIJO CON AUTISMO

MELISA TUYA

ÍNDICE

<i>Prólogo de Daniel Comín</i>	13
<i>Una bienvenida</i>	19
<i>Una declaración de intenciones</i>	21
La negación	31
¿Sospechas que tiene autismo? No esperes más, corre	47
Cuestión de etiqueta (el diagnóstico)	51
Salir del armario	65
¿Cómo es Jaime?	71
Buscando el sol	77
Paso a paso, como una maratón.....	78
Adiós a los pensamientos que nos intoxican.....	81
Apartar a las personas tóxicas.....	83
Cuidarse.....	86
Seguir cuidándose.....	91
Los otros.....	93
La gente que nos quiere.....	100
Pedir ayuda, dejarse ayudar.....	102
¿Qué es lo realmente importante?.....	105
Ser literal, quedarse con el fondo.....	110
Si tú estás relajado y feliz, es más probable que tu hijo también lo esté.....	112
Hay malas rachas.....	115
Nunca se tendrá todo.....	116
Uno no es más por hacer de menos a los otros.....	118
Compartimentar.....	121
No se puede vivir encerrado en casa, encarcelado por el autismo.....	122
La botella medio llena.....	126
Siempre hay que estar dispuesto a aprender.....	127
Amar.....	128

GÉNERO Autobiográfico

EDAD Adulto

Nº PÁGINAS 184

FECHA LANZAMIENTO 2017

CÓDIGO A-006



GÉNERO Autobiográfico

EDAD Adulto

Nº PÁGINAS 184

FECHA LANZAMIENTO 2017

CÓDIGO A-006



TENER UN HIJO CON AUTISMO

MELISA TUYA

ÍNDICE

Otras voces que buscan el sol.....	131
Una visión positiva del autismo.....	132
Vivir el autismo con naturalidad.....	133
La felicidad de tener un hijo.....	135
El autismo, la mente y la evolución.....	136
No te puede pasar a ti, pero te pasa.....	140
Vuestro hijo es único y no lo va a definir una etiqueta.....	144
l autismo es una putada.....	147
Los falsos mitos.....	153
No tienen superpoderes.....	153
Tampoco quieren estar solos.....	155
No es una enfermedad.....	158
No son ángeles.....	159
Retos e injusticias.....	163
La inclusión no existe, son los padres.....	169
Somos los guardianes de nuestros hijos.....	175
Una promesa.....	179
Una carta	181
Una despedida	185
Bibliografía.....	187