

CUANDO TÚ TE SUPERAS, AVANZAMOS TODOS

Fundación
iberCaja

Número: 730

IGUAL DÁ

cadishuesca
COORDINADORA DE ASOCIACIONES
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Autismo y otras condiciones zona oriental de Huesca. Asociación AMO

Explorando el autismo y la diversidad a través de la BiblioTEA

ESTAMOS en un mundo en el que el exceso de información y el fácil acceso a la misma proporciona muchas respuestas, pero también mucha confusión. Desde la AMO, nos propusimos crear una biblioteca especializada con información contrastada y actualizada sobre el autismo y otras cuestiones relacionadas con la diversidad.

La BiblioTEA era una iniciativa que llevaba en proyecto muchos años y que se hizo realidad el pasado 2023, gracias a la colaboración de la Fundación Quality Corn.

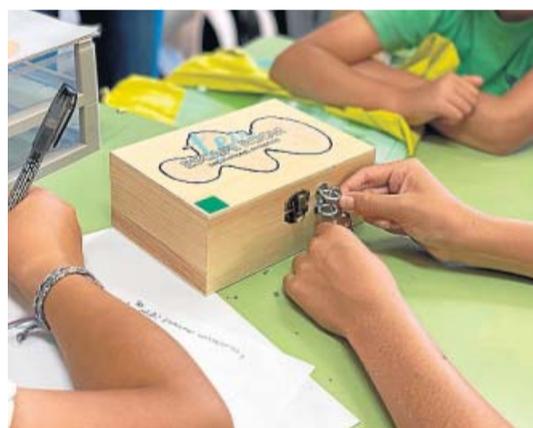
Esta biblioteca nace con el fin de **dar respuestas, apoyar y empoderar tanto a personas en el espectro autista, a sus familias o a profesionales** relacionados con el ámbito del autismo. No obstante, el recurso está abierto a cualquier persona a la que pueda interesarle.

La colección de la BiblioTEA incluye diferentes géneros literarios. Cuenta con **títulos técnicos**, que proporcionan una gran cantidad de información y estrategias de actuación acerca del autismo, tratando temas genéricos o aspectos más concretos como la alimentación, la comunicación, la integración sensorial o la ansiedad. También cuenta con **libros autobiográficos**, que nos permiten aprender de las vivencias propias de personas en el espectro o sus familias, pudiendo comprender mejor el espectro desde su perspectiva. Por otro lado, en el plano de la ficción, la biblioteca dispone de novelas que nos sumergen en increíbles historias y cuentos ilustrados para los más pequeños, que fomentan su empatía y la aceptación de la diversidad.

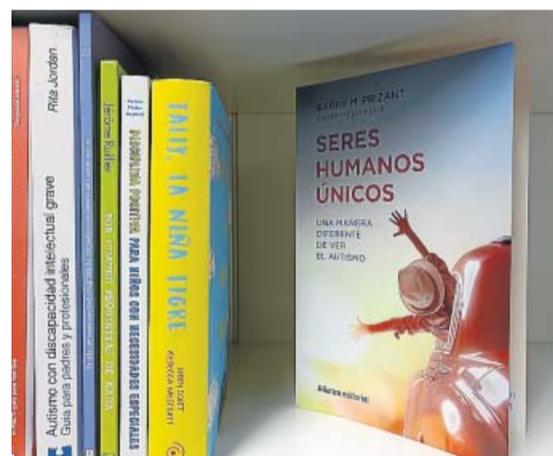
Las páginas de los ejemplares disponibles han sido recorridas por una gran cantidad de personas. En sus primeros meses de andadura, se han realizado más de 45 préstamos, lo que nos alegra y emociona, sobre todo al sa-



Inauguramos la BiblioTEA en abril de 2023 con la Fundación Quality Corn.



La Escape Room cuenta con diferentes pruebas adaptadas a cada etapa educativa.



La BiblioTEA cuenta con más de 55 títulos.

ber que **han cumplido con su misión enriquecedora**.

Por otro lado, la BiblioTEA cuenta con una propuesta innovadora que ya se ha llevado a cabo en varias ocasiones obteniendo buenos resultados. Se trata de una **Escape Room** que se está poniendo a prueba en diferentes centros educativos, **con el fin de promover una mayor concienciación y sensibilización sobre la condición del espectro autista** en el entorno escolar. En esta primera fase, el equipo interno de la

asociación lleva a cabo la actividad con este recurso, pero se está trabajando para que la Escape Room pueda ser prestada al personal docente.

Esta iniciativa forma parte de la línea de actuaciones en el entorno que la asociación viene realizando desde su constitución con el objetivo de visibilizar, concienciar y normalizar el autismo u otras condiciones de desarrollo. **Consideramos que es necesaria una actitud comprometida para conseguir una aceptación**

real de las personas con cualquier condición. Tanto para las personas en el espectro como para sus familias, es de gran importancia ser comprendidas y liberadas de las múltiples connotaciones negativas y falsas que, históricamente, lleva implícitas la palabra "autismo".

Siguiendo esa línea, la asociación ha organizado dos talleres de formación dirigidos preferentemente a profesionales, voluntarios/as y familias con hijos/as en el espectro, aunque están

abiertos a cualquier persona interesada. Estas actividades se enmarcan dentro del mes de concienciación sobre el autismo, y se ofrecen de forma gratuita gracias a la colaboración de la Fundación Hand in Hand.

El primer taller de formación se llevó a cabo el pasado 23 de marzo, centrado en **educación afectivo-sexual** y siendo impartido por la psicóloga, sexóloga y pedagoga Natalia Rubio. El segundo taller tendrá lugar el próximo 11 de mayo en el Centro Cívico de Monzón de 10:30h a 13:00h, y tratará aspectos relacionados con la **alimentación en el TEA**.

Sobre la asociación AMO

Somos una asociación de familias de personas con autismo u otras condiciones que nació en 2015 por la vivencia propia de las dificultades para acceder a terapias que nuestros hijos e hijas necesitaban. Fuimos cuatro las familias que decidimos unirnos y trabajar para solucionar una necesidad real en la zona oriental de Huesca: **la ocasionada por la dispersión territorial de la población y la de los servicios**, terapias y actividades que nosotros/as y muchas familias más necesitaban para ver mejorado su día a día.

Después de casi una década, **hemos conseguido acompañar a más de 60 familias** de las comarcas de Cinca Medio, Somontano, Litera, Bajo Cinca, Sobrarbe y Ribagorza. Para ello, contamos con más de 20 profesionales que, de forma externa, colaboran con la asociación.

Nuestro equipo también ha crecido y con ello hemos podido ir diversificando nuestra actividad. Al ámbito terapéutico, se han ido sumando otras iniciativas que tienen como objetivo cubrir todos los aspectos que influyen en el día a día de las personas, haciendo especial hincapié en el entorno. En ese sentido, durante estos años hemos ido generando y participando de diferentes iniciativas de sensibilización, concienciación y formación destinadas a la población en general y profesional. Todo con el ansiado objetivo de demostrar que **"es más lo que nos une, que lo que nos separa"**.

Para consultar más información: www.amoasociacion.es, facebook.com/amoasociacion, [@amoasociacion](https://twitter.com/amoasociacion).

Próximo número:
**Asociación
Autismo Huesca**