



620 560 481  
amosociacion.es

G22399091  
Avda. Pueyo, 40  
22400 Monzón (Huesca)  
amosociacion@gmail.com

#### AGRADECIMIENTOS EN 2023

Hemos podido desarrollar nuestra labor gracias a:  
 • Departamento de Igualdad y familias • Instituto Aragonés de Servicios Sociales • Diputación Provincial de Huesca • Ayuntamiento de Monzón • Fundación La Caixa • Donaciones socios colaboradores • Peña 96 grados de Barbastro • Construcciones Espías • CEIP San Juan de Zaidín • Fribin • Fundación Hand in Hand • Asociación cultural bebenista de Binaced • AVV Fuente del Saso Monzón • As. De donas y Ntra. Sra. de la Asunción de Azanuy • Fundación Corn for a better world • CEIP Joaquín Costa de Monzón • Donaciones puntuales (bodas, comuniones...)

La asociación AMO es una entidad de Utilidad Pública, lo que supone que todas las personas o empresas que realicen donaciones a la asociación tendrán derecho a importantes deducciones en el IRPF (80% por donaciones de hasta 250€) o en el Impuesto de Sociedades.

Registrada como Entidad de acción social, dentro del Registro del Departamento de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón, con el número 1985.

Registrada como Asociación sin ánimo de lucro en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Aragón con el número 01H1775/2015.

La Asociación AMO, pertenece a CADIS Huesca (Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad).

Con la colaboración de:



## ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

### ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

Trabajamos para desarrollar todo el potencial de las personas, analizando y aprovechando las fortalezas de cada una de ellas y haciendo que sus desafíos diarios sean cada vez menores. Para ello, nuestro equipo interno, formado por cuatro profesionales, acompaña en su proceso a nuestros chicos y chicas en sesiones realizadas de forma individual o en pequeño grupo.

También contamos con una red de profesionales que trabajan por toda la zona oriental de Huesca y que, de forma externa, atienden a nuestros usuarios lo más cerca posible de sus domicilios. Nuestra labor es la de facilitar el acceso de las familias a estas actividades terapéuticas, subvencionar parte de la inversión en ellas y realizar un seguimiento continuo de la evolución clínica de los y las usuarias.

MUSICOTERAPIA  
TERAPIA OCUPACIONAL  
LOGOPEDIA  
PSICOPEDAGOGÍA  
PEDAGOGÍA TERAPÉUTICA  
PSICOLOGÍA  
FISIOTERAPIA  
NATACIÓN TERAPÉUTICA  
EQUINOTERAPIA



### PROYECTO DE OCIO

Aunque el ocio es un derecho universal reconocido, el día a día nos demuestra que las personas con discapacidad u otras necesidades específicas se enfrentan a dificultades que limitan su participación en actividades y espacios de ocio.

Con el objetivo de promover la igualdad de oportunidades en este aspecto, la asociación cuenta con grupos de ocio en los que se desarrollan propuestas que permiten la participación de los usuarios y usuarias en diferentes contextos de ocio.

El proyecto está dirigido por dos profesionales de la asociación que cuentan con el apoyo de personas voluntarias.

### ATENCIÓN DIRECTA A FAMILIAS

Nos posicionamos como punto de encuentro, escucha y orientación para las familias, tratando de mantener una relación fluida con cada una de ellas. Además de apoyarse entre ellas, las familias pueden recurrir al acompañamiento emocional realizado por las psicólogas externas a la asociación, cuyo gasto también está subvencionado por la misma.

### ENTORNO

Cada día trabajamos por y para que nuestros usuarios consigan las destrezas suficientes para desenvolverse en nuestro entorno y no creemos que ese esfuerzo tenga que ser unilateral. Nuestro empeño es demostrar que no hace falta mucho trabajo para construir un mundo para todas las personas, sea cual sea su condición.

Por ello, generamos iniciativas destinadas a informar, sensibilizar, adaptar y concienciar acerca del autismo y de otras condiciones. Después de todos estos años, tenemos más que demostrado que cuando las personas tienen información, su mirada cambia y su forma de actuar también.

### VOLUNTARIADO

El voluntariado está cobrando cada vez más importancia en nuestra asociación. Son un pilar fundamental en el desarrollo del proyecto de ocio en el que tienen un rol activo en la toma de decisiones y en el planteamiento de actividades. También colaboran con la asociación en actos y eventos en el entorno social y divulgando la labor de la asociación.



## MEMORIA 2023

### ES MÁS LO QUE NOS UNE QUE LO QUE NOS SEPARA

Somos una entidad sin ánimo de lucro comprometida con la diversidad funcional y con el derecho de todas las personas a tener una calidad de vida digna y una inclusión real en el entorno.

Nos unimos hace casi diez años para solucionar la necesidad ocasionada por la dispersión territorial de la población oscense, consiguiendo servicios, terapias y actividades que muchas familias necesitaban para mejorar el día a día de sus hijos e hijas.

En 2023 la asociación empezó a conseguir la estabilidad que tanto necesitaba, pero la situación se complicó pasados unos meses al quedarnos sin uno de los apoyos económicos que sostienen a la asociación. Como consecuencia, equipo y familias tuvimos que poner todo de nuestra parte para que la AMO siguiera adelante.

Se quedan cortas las palabras de agradecimiento hacia todas las personas, entidades, empresas o medios que nos tienen presentes en su día a día de una manera u otra, haciendo que podamos seguir cumpliendo nuestros objetivos.

Este año nos gustaría destacar la labor de nuestros profesionales: un equipo formado por personas que habiendo llegado antes o después, han captado la esencia de la AMO y han luchado por ella desde el primer momento.

Y por otro, mención especial a nuestras familias. Gracias a las que lleváis años con la AMO y a las que acabáis de llegar. Este año el esfuerzo por sacar adelante la asociación ha sido vuestro también. Sois el sentido de nuestro día a día y aunque tenemos mucho que mejorar, esperamos estar acompañados como necesitáis. Gracias por seguir ahí.

#### Junta directiva

|                       |                                |
|-----------------------|--------------------------------|
| <b>PRESIDENTE</b>     | D. Carlos Tejero Montón        |
| <b>VICEPRESIDENTA</b> | Dña. Ana Martínez Sarrado      |
| <b>SECRETARIA</b>     | Dña. Ana Campo Salamero        |
| <b>TESORERO</b>       | D. Jorge Español Espías        |
| <b>VOCAL N° 1</b>     | Dña. Marta Amella Soto         |
| <b>VOCAL N° 2</b>     | Dña. Ana Belén Contreras Giner |
| <b>VOCAL N° 3</b>     | D. Miguel Sorribas Asín        |
| <b>VOCAL N° 4</b>     | Dña. Amparo Franco Angles      |



QUEREMOS MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE TODAS LAS PERSONAS



|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Equipo interno</b> |   |
| Terapia Ocupacional   | 1 |
| Musicoterapia         | 1 |
| Pedagogía terapéutica | 2 |
| Voluntariado activo   | 7 |

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Profesionales colaboradores</b> |   |
| Psicología/Psicopedagogía          | 7 |
| Logopedia                          | 6 |
| Terapia Ocupacional                | 2 |
| Natación Terapéutica               | 3 |
| Fisioterapia                       | 4 |
| Equinoterapia                      | 2 |

## ACCIONES

### DIVULGACIÓN, CONCIENCIACIÓN Y FORMACIÓN

Este año retomamos nuestras actividades en el entorno de forma presencial. La participación en la XIVL Semana Cultural de Azanuy fue el punto de partida de una serie de charlas y dinámicas de sensibilización que se llevaron a cabo en el Instituto Salesianos de Monzón, el Taller de Empleo Alere de la Comarca del Cinca Medio y los Centros Educativos de Infantil y Primaria de Zaidín y Campo. En estos centros, seguimos poniendo a prueba nuestra Escape Room, que acerca a los escolares al autismo de un forma dinámica y divertida y que está teniendo muy buena acogida.

### INAUGURACIÓN DE LA BIBLIOTECA

Gracias a la colaboración de la Fundación Corn for a Better World, en mayo de 2023 pudimos presentar nuestra BIBLIOTECA: un servicio de biblioteca especializado en autismo y diversidad disponible en nuestra sede en el que contamos con una colección bibliográfica de medio centenar de volúmenes divididos en manuales técnicos, cuentos, autobiografías y ejemplares de ficción.

Los primeros meses de nuestra biblioteca han sido todo un éxito. Ya han sido más de 40 las personas que han hecho uso de ella.

### Familias socias y usuarios

- Mayo 2015: 4 familias
- Enero 2017: 9 familias
- Enero 2018: 13 familias
- Enero 2019: 23 familias
- Diciembre 2019: 31 familias
- Diciembre 2020: 32 familias
- Diciembre 2021: 42 familias
- Diciembre 2022: 48 familias
- Diciembre 2023: 61 familias
- Socios colaboradores 2022: 59



### FERIAS SIN RUIDO

Muchas personas, estén o no en el espectro del autismo, presentan hiperreactividad a estímulos y pueden recibir los sonidos y luces con una intensidad muy elevada o de forma disociada. Esta manera de recibir la información condiciona sobremanera la forma en la que se relacionan con el entorno, pudiéndose dar situaciones de saturación sensorial, estrés y conductas de autorregulación. Este hecho puede hacer que una experiencia potencialmente divertida, se convierta en sufrimiento para muchas personas.

Desde la asociación, un año más, se solicitó a los ayuntamientos de la zona la disminución de la intensidad lumínica y sonora de las atracciones en sus fiestas patronales. Este año, Tamarite, Binéfar y Monzón se acogieron a la iniciativa.



### SEMANA POR LA INCLUSIÓN 2023. MONZÓN CON LA DISCAPACIDAD 3 DE DICIEMBRE.

Fieles a nuestra cita con las compañeras del colectivo Monzón con la Discapacidad, a finales de año llevamos a cabo la Semana por la Inclusión 2023. En esta edición cambiamos la localización y el formato: mantuvimos la Marcha por la Inclusión y, como novedad, organizamos una fiesta con diferentes actuaciones de grupos formados por personas con y sin discapacidad.

Este colectivo está formado por diferentes asociaciones y personas voluntarias de las comarcas del Cinca Medio y la Litera.



### HACHE

Este año hemos seguido trabajando con nuestra marca de promoción benéfica, una marca que nos sirve como una forma más de dar viabilidad a nuestras actividades, pero también de difundir nuestro trabajo y seguir sensibilizando acerca del autismo y otras condiciones. Por eso, aprovechamos cada oportunidad para acudir a eventos o participar de iniciativas que nos permitan dar a conocer Hache y la asociación.

En 2023 acudimos a eventos como la Feria de la Candelera de Barbastro de la mano de Ernesto Cáncer o al desfile pro-viaje de estudios del IES Mor de Fuentes de Monzón.

Con motivo de las fiestas patronales, también participamos en la iniciativa del escaparate solidario que organizó el Ayuntamiento de Monzón, donde aprovechamos para dar a conocer nuestra labor y concienciar sobre cómo viven ciertas personas el exceso de estímulos en las fiestas.

[www.amoasociacion.es](http://www.amoasociacion.es)  
33.458 visitantes en 2023

**Facebook: AMO Asociación Autismo Zona Oriental de Huesca y Otros Trastornos**  
1.900 seguidores en 2023 - 10.200 personas alcanzadas

**Instagram: @amoasociacion**  
1.050 seguidores en 2023 - 1.800 personas alcanzadas