

## CUANDO TÚ TE SUPERAS, AVANZAMOS TODOS

Fundación  
**iberCaja** 

Número: 755

IGUAL DÁ   **cadishuesca**  
COORDINADORA DE ASOCIACIONES  
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Uno de nuestros usuarios en sesión.



BiblioTEA AMO

sigue siendo el reto principal de nuestra asociación.


La estabilidad económica también ha sido un desafío durante estos años. Tanto que hemos tenido que ir generando iniciativas con el fin de asegurar nuestra actividad. La más alocada, la Gala de las Estrellas: un evento benéfico que en 2019 unió a 200 personas en la Bodega Sommos para degustar platos elaborados por varios cocineros de renombre.

En 2021, generamos nuestra marca benéfica Hache, con ropa y complementos que se ponen a la venta con el fin de generar otra fuente de ingresos. A estas iniciativas, se unen ya subvenciones que posibilitan poder hacer un buen trabajo, pero sobre todo si algo tenemos que destacar por su implicación emocional, son las aportaciones de los socios/as colaboradores/as que son vitales para nuestra entidad. Esos pequeños gestos no solo ayudan a sostener nuestras iniciativas, sino que también refuerzan nuestro sentimiento de comunidad.

### El futuro que queremos construir

Diez años después, AMO es mucho más que una asociación. Es un espacio de apoyo, aprendizaje y trabajo por una sociedad más justa e inclusiva. Nos emociona ver cómo nuestros chicos y chicas van creciendo, como las nuevas familias que llegan a nuestra entidad se sienten acogidas y cómo cada vez más personas comprenden que en la diversidad está el enriquecimiento y que cada persona tiene mucho que aportar si se le dan oportunidades para ello.

El futuro nos presenta nuevos retos: consolidar nuestro equipo de profesionales, llegar a más familias y seguir trabajando en la sociedad. Queremos que AMO sea conocida en la zona oriental de Huesca, no solo por los servicios que ofrecemos, sino por el amor y la ilusión que le ponemos a todo lo que hacemos.

Este aniversario no es sino una declaración de intenciones. Seguiremos aquí, aprendiendo, adaptándonos y demostrando, como dice la frase que nos impulsa desde 2015, que **ES MÁS LO QUE NOS UNE, QUE LO QUE NOS SEPARA.** 

Conócenos en:  
[www.amoasociacion.es](http://www.amoasociacion.es)

Próximo número:  
**AUTISMO Huesca**



Voluntariado y uno de los grupos de ocio.

son un pilar fundamental en actividades como el proyecto de ocio.

La formación de un equipo, además de poder acompañar mejor a nuestras familias, supuso poder ampliar nuestras actividades en el entorno. No podíamos centrarnos solo en ofrecer servicios a las familias. ¿De qué sirve que nuestros chicos y chicas aprendan a vivir en sociedad, si el entorno no es capaz de adaptarse a ellos/as?

Ciclos de cine, jornadas formativas, pequeños proyectos de accesibilidad cognitiva y hasta la creación de una escape room del autismo han formado parte de nuestro repertorio de iniciativas. Todo organizado con el fin de dar a conocer y normalizar la diversidad en nuestro entorno.

En 2023 lanzamos la BiblioTEA, un servicio de biblioteca especializado con libros y materiales sobre autismo y neurodiversidad. Hoy, esa biblioteca cuenta con más de medio centenar de volúmenes y se ha convertido en un recurso valioso para muchas familias y profesionales.

### Los desafíos de mantenerse y seguir adelante

Por supuesto, el camino no ha sido fácil. La dispersión geográfica de nuestra comunidad supone un reto constante para las familias, y también para el equipo. Encontrar personas especializadas no es fácil, pero con empeño estamos consiguiendo formar un equipo profesional cada vez más completo y diverso. Muchas familias siguen teniendo problemas para encontrar recursos adecuados o tienen que recorrer muchos kilómetros para acceder a las actividades terapéuticas que necesitan; y aunque la tecnología juega a nuestro favor en este sentido, llegar mejor a las zonas rurales

# Una década de “La AMO”

## Un recorrido de Aprendizaje, Motivación y Orgullo

**D**IEZ AÑOS han pasado desde que un grupo de familias de la zona oriental de Huesca nos dimos de bruces con una realidad difícil de llevar: No teníamos a dónde acudir ni quién nos orientara sobre cómo hacer frente a los desafíos diarios que conllevaba tener un hijo o hija en el espectro autista o con otras condiciones del desarrollo. No había suficientes profesionales especializados cerca, las actividades de ocio adaptadas eran escasas y, sobre todo, cada familia sentíamos que caminábamos solas en un terreno incierto.

De esa necesidad compartida nació la asociación AMO (“amo”, de la primera persona

del plural del verbo amar). Surgimos como un grupo de familias que buscaban apoyarse mutuamente, compartir experiencias y encontrar soluciones, para ellas y para las familias de las zonas alejadas de la capital que se encontraran en la misma situación que nosotras. Nos unimos con la idea de que juntas podríamos hacer la diferencia y, sin apenas darnos cuenta, habíamos dado el primer paso para construir algo grande.

### Los inicios: cuando todo era nuevo

Aquellos primeros encuentros improvisados en cualquier bar o sala disponible que nos cedieran estaban llenos de incertidumbre, pero también de ilusión. Empezamos a lo grande: no llevábamos ni un año cuando congregamos a casi 400 personas en uno de los salones del Hotel Mas Monzón para escuchar a especialistas de primer nivel que nos ayudaron a comprender mejor las necesidades

de nuestras hijas e hijos.

Iniciamos las actividades terapéuticas con la musicoterapia, una propuesta que sabíamos que iba a beneficiar a cualquier niña o niño, estuviera en el espectro o conviviera con cualquier otra condición que le supusiera desafíos en su día a día. También implementamos la subvención a las terapias que se hacían fuera de la asociación. Fue la forma que encontramos de facilitar el acceso a actividades que las familias necesitaban, llegando a lo más cerca posible de sus hogares y aligerando en parte el gasto que estas suponían.

### La AMO crece

En 2017 llegó nuestra primera profesional. El equipo interno empezaba a formarse, y poco a poco fue ampliándose con personas formadas en diferentes disciplinas hasta llegar a los 4 miembros actuales. También fue clave la apertura de nuestra bolsa de voluntariado en 2019. Nuestras personas voluntarias